

La Salute a Scuola: progettare in Rete

Programma di Promozione della Salute
dell'ATS della Val Padana per le scuole
a.s. 2023/2024



PROMOZIONE DELLA SALUTE E PREVENZIONE FATTORI DI RISCHIO COMPORTAMENTALI

DIRETTORE DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA

Cristina Somenzi

Dirigente SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali
Responsabile del catalogo LA SALUTE A SCUOLA: PROGETTARE IN RETE

Laura Rubagotti

Tel. 0372 497.281 - 834 - 658

Sede Territoriale di Cremona

Referente

Gloria Molinari
Tel. 0372 497.788

Contatti:

Elena Maria Rossi
Tel. 0372 497.838 - 525 - 834

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Sede Territoriale di Mantova

Referente

Daniela Demicheli
Tel. 0376 334.566

Contatti:

Valter Drusetta
Tel. 0376 334.051 - 566

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Il catalogo **La Salute a Scuola: progettare in Rete 2023/2024** è disponibile sul sito web dell'ATS della Val Padana all'indirizzo www.ats-valpadana.it, sul sito dell'Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia, Ambito territoriale di Cremona cremona.istruzioneelombardia.gov.it e di Mantova mantova.istruzioneelombardia.gov.it e sui siti delle ASST di Crema www.asst-crema.it, Cremona www.asst-cremona.it e Mantova www.asst-mantova.it.

Gruppo Redazionale

Daniela Demicheli
Valter Drusetta
Elena Lameri
Angela Manco
Gloria Molinari
Monia Ramazzotti
Elena Maria Rossi
Laura Rubagotti

Ringraziamenti

A tutti gli operatori dell'ATS della Val Padana, delle ASST di Crema, Cremona e Mantova che hanno collaborato alla stesura del catalogo.

Un ringraziamento particolare a Stefano Bernardi, Camilla Bertuso, Chiara Davini, Lorenzo Rezzaghi, Riccardo Tolomini, e Mattia Viardi per il contributo offerto nella realizzazione del catalogo.

Si ringraziano inoltre per il supporto dato nella gestione amministrativa Cinzia Ferrari, Alessandro Gnocchi e Mara Montani.

Con la supervisione di:

Ufficio Comunicazione

In collaborazione con:

Sistema Socio Sanitario



ASST Crema
ASST Cremona
ASST Mantova



La Salute a Scuola: progettare in Rete

*Programma di Promozione della Salute
dell'ATS della Val Padana per le scuole
a.s. 2023/2024*

La collaborazione tra l'ATS della Val Padana, le ASST di Crema, Cremona, Mantova, il Terzo Settore interessato, i Consultori Privati Accreditati e gli Istituti Scolastici in tema di promozione della salute rappresenta un'esperienza di lavoro consolidata, fondata sulla consapevolezza del ruolo primario e della titolarità che la Scuola assume nel governo, nello sviluppo e nel mantenimento dei processi di salute in età evolutiva.

L'elemento che contraddistingue il catalogo "La Salute a Scuola: progettare in Rete" è il riconoscimento del ruolo centrale della Scuola nelle attività di promozione della salute sin dalla fase di ideazione dei programmi. Il Sistema Socio-Sanitario assume funzioni di supporto e accompagnamento nella realizzazione dei programmi e non di erogazione diretta degli stessi.

Nelle pagine seguenti troverete, quindi, un'offerta educativa rivolta principalmente ai docenti, che riconosce alla Scuola la propria mission formativa, anche in tema di salute, con particolare attenzione al tema del contrasto alle disuguaglianze di salute e al gioco d'azzardo.

Il ruolo attivo richiesto ai docenti nell'attività di co-progettazione degli interventi è sancito dall'Intesa tra Regione Lombardia e Ufficio Scolastico Regionale "La Scuola lombarda che Promuove Salute" del 14/07/2011 e valorizzato nel documento interministeriale "Indirizzi di "policy" integrate per la Scuola che Promuove Salute" del 17/01/2019.

Sezioni	5
LA RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE	6
PROGRAMMI REGIONALI	8
LIFE SKILLS TRAINING LOMBARDIA SCUOLA PRIMARIA	8
LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM	10
UNPLUGGED	12
PEER EDUCATION	14
CO-PROGETTAZIONE	16
CO-PROGETTAZIONE: Scuola, ATS, ASST, Terzo Settore e Consulenti insieme!	16
La CO-PROGETTAZIONE e le strategie del modello delle scuole che promuovono salute	18
Infezioni Sessualmente Trasmissibili – HIV/AIDS – Educazione all'affettività e alla sessualità consapevole	20
CONCORSO GIORNATA MONDIALE CONTRO L'AIDS - 1° DICEMBRE 2023	22
INFEZIONI E MALATTIE INFETTIVE IN AMBITO SCOLASTICO	23
PROGETTI E PROGRAMMI	24
IL PIEDIBUS: azione efficace per la promozione di uno stile di vita attivo	24
CORSO COMMISSIONE MENSA	25
I PRIMI 1000 GIORNI DI VITA DEL BAMBINO	26
SCUOLA AMICA DELLE BAMBINE, DEI BAMBINI E DEGLI ADOLESCENTI	28
LA "COMMISSIONE SALUTE": UNA SQUADRA AL LAVORO!	29
AMICI DI ZAMPA	30
CORSO BLSA PAD "PUBLIC ACCESS DEFIBRILLATION"	32
CORSO SOMMINISTRAZIONE FARMACI A SCUOLA	34
CONCORSO GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO	35
LA DONAZIONE DI ORGANI, TESSUTI, SANGUE E CELLULE STAMINALI EMOPOIETICHE	36
LA MIA VITA IN TE Sensibilizzazione alla cultura della donazione, alla responsabilità sociale e civica, allo sviluppo della capacità critica	38
YOUNGLE	40
WATER EDUCATION: Risorsa idrica e sostenibilità ambientale, economica e sociale	42
GRUPPO TEA: ADOTTARE UNO STILE DI VITA SOSTENIBILE È POSSIBILE!	43
AIRC NELLE SCUOLE	44
PROGETTO SCUOLA: GIOVANI IN SICUREZZA Formazione a distanza per un approccio omogeneo a scala territoriale sui temi della sicurezza sul lavoro	46
RIFERIMENTI METODOLOGICI E NORMATIVI	48
APPROFONDIMENTI	50
Attività fisica e movimento	50
Educazione zoofila	50
Alimentazione	51
Dipendenze e Gioco d'Azzardo Patologico	52
Igiene	52
Salute e Sicurezza	53
Malattie infettive	53
Affettività, sessualità e malattie a trasmissione sessuale	54
Relazioni e prevenzione del bullismo	54
Prevenzione Incidenti domestici e traumi della strada	55
Benessere e Relazioni	55

Sezioni

A

In questa sezione è possibile trovare tutte le informazioni necessarie per aderire alla **RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**.

B

I **PROGRAMMI REGIONALI** sono fondamentali per sviluppare nei ragazzi le life skills, al fine di prevenire i comportamenti a rischio per la salute.

C

La **CO-PROGETTAZIONE**: Scuola, ATS, ASST, Terzo Settore e Consultori insieme per costruire progetti di promozione della salute tra cui *Infezioni Sessualmente Trasmissibili - HIV/AIDS - Educazione all'affettività e alla sessualità consapevole* e *Infezioni e Malattie in ambito scolastico*.

D

Nella sezione **PROGETTI E PROGRAMMI** sono raccolte le progettualità promosse e sostenute dall'ATS della Val Padana.

E

La sezione **RIFERIMENTI METODOLOGICI E NORMATIVI** raccoglie le indicazioni metodologiche, i documenti regionali e alcuni materiali di approfondimento.

F

Il catalogo si conclude con la sezione **APPROFONDIMENTI**, in cui sono presenti gli obiettivi delle varie aree tematiche, visibili a **pag. 50**

INVIO RICHIESTE DI ADESIONE

Gli Istituti interessati ad avviare programmi di promozione alla salute, possono inviare la richiesta compilando le **SCHEDE DI ADESIONE** trasmettendole, possibilmente entro il 31/10/2023, esclusivamente attraverso l'utilizzo dei **BOTTONI**.

A. Compilazione ed invio online direttamente dal presente catalogo attraverso un **bottone arancio** come quello indicato qui sotto.

B. Invio per posta elettronica all'indirizzo: **promozione.salute@ats-valpadana.it** dopo aver scaricato, stampato e compilato il modulo attraverso il **bottone bordato** come quello indicato qui sotto.

Esempio:



**COMPILA
IL MODULO
DI ADESIONE
ONLINE >**

Esempio:

**Scarica, stampa,
compila ed invia
via mail il modulo
di adesione >**



LA RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

La Rete "Scuole che Promuovono Salute - Lombardia (Rete SPS)" nasce in seguito all'Intesa sottoscritta nel luglio del 2011 tra Regione Lombardia e l'Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia. Attraverso un percorso di lavoro condiviso ed inter-settoriale, che ha coinvolto mondo della sanità e mondo della scuola, è stato messo a punto il "Modello Lombardo delle Scuole che Promuovono Salute" che rappresenta il riferimento teorico, culturale e metodologico per costruire efficaci programmi di promozione della salute in ambito scolastico. All'inizio del prossimo anno scolastico è previsto il rinnovo dell'Accordo di Rete, che prevede la formalizzazione sia delle Reti di Scopo locali, sia della Rete Regionale.

Le scuole aderenti alla Rete si impegnano ad operare sulla base delle indicazioni contenute nel Modello, che si ispira a **principi fondamentali** di equità, inclusione, partecipazione e sostenibilità.

La "Scuola Lombarda che Promuove Salute":

- ✓ assume titolarità nel governo dei processi di salute che si determinano nel proprio contesto;
- ✓ interpreta in modo completo la propria mission formativa considerando la salute non come un contenuto tematico ma come un aspetto che influenza significativamente il successo formativo e che deve costituire un elemento caratterizzante del curriculum scolastico;
- ✓ mette in atto un piano strutturato e sistematico funzionale alla promozione della salute di tutti gli alunni e del personale (docente e non docente).

In particolare:

- ✓ sostiene nell'ambito della determinazione territoriale dei curricula l'inserimento delle tematiche relative alla salute e lo sviluppo delle correlate competenze;
- ✓ attiva un processo di auto-analisi in relazione ai diversi determinanti di salute così da definire il proprio "profilo di salute";
- ✓ pianifica il proprio processo di miglioramento individuando priorità ed obiettivi;
- ✓ mette in atto azioni fondate su evidenze di efficacia e/o buone pratiche validate;
- ✓ monitora il processo intrapreso e valuta i risultati sulla base dei quali ridefinisce gli obiettivi;
- ✓ attiva il dialogo all'esterno valutando tutte le opportunità a sostegno del percorso di miglioramento.

Nel pianificare il proprio processo di miglioramento, la "Scuola Lombarda che Promuove Salute" adotta un **approccio globale** rivolto agli studenti, alle loro famiglie, al personale docente e non, finalizzata a:

1. Sviluppare le competenze individuali
2. Qualificare l'ambiente sociale
3. Migliorare l'ambiente strutturale e organizzativo
4. Rafforzare la collaborazione comunitaria

L'approccio scolastico globale, in cui vi è coerenza tra le politiche della scuola e le pratiche educative, favorisce il miglioramento dei risultati dell'apprendimento, aumenta il benessere emotivo e riduce i comportamenti a rischio per la salute.

La Rete SPS Lombardia si pone come interlocutore significativo per tutte le politiche che impattano sulla salute e sul benessere dell'intera comunità scolastica: per una sana alimentazione, per uno stile di vita attivo, per il contrasto alle diverse forme di dipendenza, per lo sviluppo di competenze di vita (life skills) che abilitano e proteggono ciascuno studente.

Attraverso le sue modalità organizzative (comitato regionale, comitati provinciali e singole scuole), la Rete SPS coordina le iniziative di diffusione di buone pratiche, di formazione ed informazione volte ad ampliare la Rete stessa e a migliorare il lavoro e l'azione di ciascuna delle scuole aderenti.

Le azioni della Rete SPS Lombardia hanno riscosso grande interesse sia a livello nazionale che internazionale, per la significatività delle azioni intraprese, per la qualità degli strumenti predisposti e per l'elevato numero di scuole aderenti.

La "Rete Scuole che Promuovono Salute – Lombardia" è parte della Rete Europea SHE -School for Health in Europe, riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

MODALITA' DI ADESIONE

Tutte le scuole della Lombardia possono aderire alla Rete "Scuole che Promuovono Salute – Lombardia".

L'adesione è gratuita, avviene on-line attraverso la compilazione di uno specifico format e si formalizza con la sottoscrizione dell'Accordo di Rete.

Le nuove scuole che vorranno aderire dovranno seguire le modalità previste al seguente link:

www.scuolapromuovesalute.it/aderire-alla-rete/

Ciascuna scuola al momento dell'iscrizione dovrà:

- ✓ fornire i dati richiesti;
- ✓ allegare gli atti deliberativi dei Collegi dei Docenti e dei Consigli di Istituto;
- ✓ assumersi l'impegno a rispettare i criteri necessari per far parte della Rete "Scuole che Promuovono Salute – Lombardia";
- ✓ sottoscrivere l'Accordo di Rete.

INFORMAZIONI e CONTATTI:

SCUOLA CAPOFILA RETE SPS PROVINCIA DI CREMONA

Istituto Comprensivo "G.M. Sacchi"
Piadena-Drizzona
Via Mazzini, 1
26034 – Piadena Drizzona (CR)
Tel. 0375 98294
✉ cric81400l@istruzione.it

SCUOLA CAPOFILA RETE SPS PROVINCIA DI MANTOVA

Istituto Comprensivo Volta Mantovana
Viale G. Marconi, 18/A
46049 - Volta Mantovana (MN)
Tel. 0376 831.15
✉ MNIC804007@istruzione.it

PROMOZIONE DELLA SALUTE E PREVENZIONE DEI FATTORI DI RISCHIO COMPORTAMENTALI

Sede Territoriale di Cremona
Via San Sebastiano, 14
Tel. 0372 497.838 – 525 – 834

Ufficio di Crema
Via Meneghezzi, 14
Tel. 0372 497.788 – 789

Sede Territoriale di Mantova
Via dei Toscani, 1
Tel. 0376 334.566 – 051

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it



PROGRAMMI REGIONALI

LIFE SKILLS TRAINING LOMBARDIA SCUOLA PRIMARIA

NOVITÀ PER I DOCENTI

Presentazione sintetica

“Life Skills Training Lombardia - Scuola Primaria” è un programma triennale, che utilizza una strategia educativo-promozionale, con l’obiettivo di accrescere il bagaglio di risorse personali e sociali (life skills) in quanto fondamentali fattori protettivi per la salute. Il percorso viene proposto alle Scuole primarie, in un’ottica di estensione, a tutto il primo ciclo di istruzione, della metodologia delle life skills come azione educativa a supporto della prevenzione di comportamenti a rischio, della promozione della salute e dello sviluppo di competenze di vita utili per l’apprendimento permanente. È disponibile pertanto un’offerta formativa “verticale” che, in continuità al già diffuso Programma per la Secondaria di I grado, include le competenze di salute, integrandole con il curriculum scolastico, le competenze di cittadinanza e la didattica ordinaria, all’interno della programmazione curricolare propria dell’Istituto Comprensivo, articolata in sei anni a partire dal terzo anno della scuola primaria. Il programma è strutturato in tre livelli: uno di “base” per la classe terza e due “di rinforzo” da realizzare negli anni successivi. Il percorso prevede inoltre il coinvolgimento delle famiglie parallelamente allo svolgimento delle unità di lavoro in classe, in modo da rinforzare fra Scuola e Famiglia la coerenza dei messaggi trasmessi.

NOVITÀ PER I DOCENTI

- ✓ DIVENTA FORMATORE LST - Regione Lombardia offre la possibilità ai docenti di diventare formatori LST, per essere abilitati a formare i colleghi sui programmi regionali insieme agli operatori sanitari e sociosanitari;
- ✓ Utilizzo della PIATTAFORMA DIGITALE, dove i docenti consulteranno i materiali operativi, le news sul programma e inseriranno direttamente le schede di monitoraggio.

Destinatari

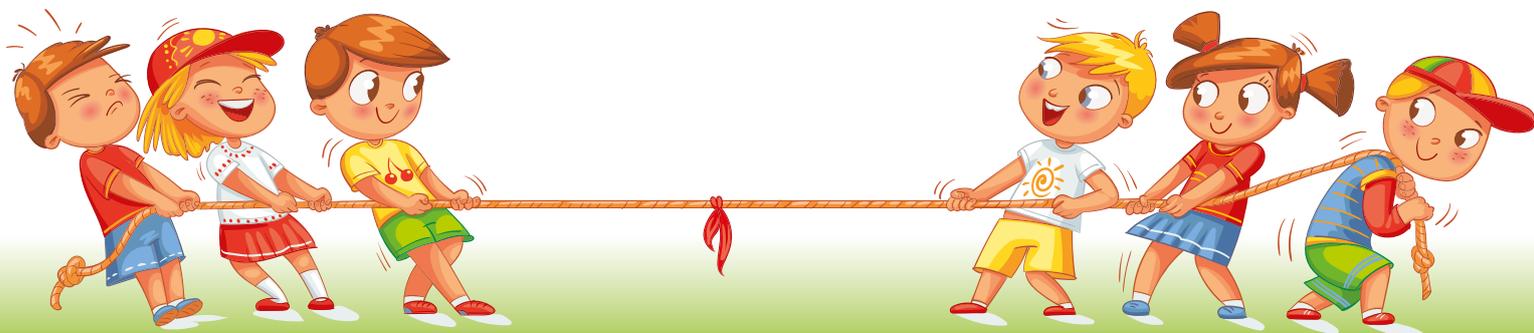
Insegnanti della scuola primaria, a partire dalle classi terze.

Strategia di intervento

L’implementazione del programma nelle classi è gestita direttamente dagli insegnanti che parteciperanno ad un percorso formativo. La formazione sarà condotta congiuntamente da docenti e operatori sanitari o socio-sanitari abilitati alla formazione a livello regionale, attraverso l’utilizzo di una metodologia attivo-partecipativa, all’interno della programmazione curricolare ordinaria.

Obiettivi

- ✓ Fornire alla scuola strumenti di intervento validati e coerenti con i principi della Rete SPS.
- ✓ Accrescere il bagaglio di risorse personali e sociali (life skills) degli studenti in quanto fondamentali fattori protettivi per la salute.
- ✓ Fornire ai docenti conoscenze relative alle life skills e alle strategie di comprovata efficacia, nell’ambito della promozione della salute e della prevenzione di comportamenti a rischio.
- ✓ Rinforzare le competenze educative degli insegnanti, trasversali in tema di salute, per favorire l’adozione di percorsi di promozione della salute come attività curricolare.
- ✓ Perseguire l’alleanza scuola – famiglia in tema di promozione della salute.



Caratteristiche del progetto

Impegno orario dei docenti

- ✓ Ore dedicate alla formazione dei docenti:
 - Classi 3e (livello 1): 15 ore circa
 - Classi 4e (livello 2): 12 ore circa
 - Classi 5e (livello 3): 12 ore circa

Le date e gli orari della formazione saranno definiti in base al numero delle richieste e alle esigenze dei partecipanti.

- ✓ Ore dedicate alla realizzazione del programma in classe con gli studenti:
 - Ogni livello è composto da 8 unità didattiche di circa 3 ore ciascuna progettate per essere realizzate in sequenza

Materiale didattico

- ✓ Manuale per l'insegnante
- ✓ Quaderno dello studente

Criteri di priorità nell'accoglimento delle domande

1. Iscrizione della Scuola alla Rete delle Scuole che Promuovono Salute
2. Ordine di arrivo



VINCI SOLO QUANDO SMETTI



**COMPILA
IL MODULO
DI ADESIONE
ONLINE >**

**Scarica, stampa,
compila ed invia
via mail il modulo
di adesione >**

Il corso Life Skills Training è riconosciuto ai fini della formazione in servizio per i docenti.

Azioni richieste alle scuole per aderire al programma

- ✓ La formalizzazione da parte del Dirigente Scolastico dell'adesione al programma, con il coinvolgimento di almeno il 75% delle classi terze presenti nella scuola.
- ✓ L'impegno a realizzare il Programma per almeno un triennio, così da garantire agli studenti il compimento dell'intero percorso previsto.
- ✓ L'adesione ai percorsi di formazione e accompagnamento metodologico per i docenti coinvolti.
- ✓ L'attuazione da parte dei docenti delle attività in classe previsti dal programma triennale.
- ✓ La partecipazione della scuola alle attività di valutazione di processo e di efficacia previste dal programma.

INFORMAZIONI e CONTATTI:

Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Sede Territoriale di Cremona

Tel. 0372 497.838 – 525 – 834

Ufficio di Crema

Tel. 0372 497.788 – 789

Sede Territoriale di Mantova

Tel. 0376 334.566 – 051

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Gloria Molinari

SSD Promozione della Salute e Prevenzione
Fattori di Rischio Comportamentali
Tel. 0372 497.788

Presentazione sintetica

Il “Life Skills Training Program” (LSTP) è un programma triennale validato scientificamente, che utilizza una strategia educativo-promozionale e si focalizza sul rinforzo delle capacità di resistenza all’adozione di comportamenti a rischio all’interno di un modello più generale di incremento delle abilità personali e sociali, legate alla promozione della salute.

Promuovere le life skills significa assicurare salute e benessere e sostenere, attraverso adeguati stili di vita, corrette condotte relazionali e sociali, processi decisionali consapevoli, sviluppo armonico della personalità quale base per le scelte future, per l’apprendimento permanente oltre che per prevenire comportamenti a rischio, tra cui l’uso di sostanze legali e illegali, rapporti sessuali non protetti, violenza, bullismo/cyber bullismo, comportamenti alimentari scorretti, gioco d’azzardo patologico (GAP)...

Il programma è strutturato in tre livelli: uno di base e due sessioni di rinforzo da realizzare nei due anni successivi. Il primo livello è composto da 12 unità didattiche progettate per essere utilizzate in sequenza. A queste se ne aggiungono altre (opzionali) per la prevenzione della violenza. Ogni unità specifica ha una finalità principale, degli obiettivi misurabili che devono essere raggiunti dagli studenti, un contenuto e delle attività di aula. Gli effetti preventivi sono stati riscontrati sia a breve (1 anno) che a lungo termine (3-7 anni).

Il programma può essere integrato all’interno di qualsiasi area disciplinare e utilizzato per avviare azioni di contrasto al gioco d’azzardo patologico, anche grazie alla proposta di specifiche attività contenute nel fascicolo “Gioco d’azzardo – Manuale dell’insegnante - Scuola Secondaria Livello 1,2,3”.

NOVITÀ PER I DOCENTI

- ✓ DIVENTA FORMATORE LST - Regione Lombardia offre la possibilità ai docenti di diventare formatori LST, per essere abilitati a formare i colleghi sui programmi regionali insieme agli operatori sanitari e sociosanitari;
- ✓ Utilizzo della PIATTAFORMA DIGITALE, dove i docenti consulteranno i materiali operativi, le news sul programma e inseriranno direttamente le schede di monitoraggio.

Destinatari

Insegnanti delle classi della scuola secondaria di I grado.

Strategia di intervento

L’implementazione del programma nelle classi è gestita direttamente dagli insegnanti formati da operatori sanitari e/o socio-sanitari abilitati, attraverso l’utilizzo di metodologia attivo-partecipativa, all’interno della programmazione curricolare ordinaria.

Obiettivi

- ✓ Fornire alla scuola strumenti di intervento validati e coerenti con i principi della Rete SPS.
- ✓ Favorire l’acquisizione delle fondamentali skills (decision making, problem solving, pensiero critico, pensiero creativo, comunicazione efficace, empatia, autoconsapevolezza, gestione delle emozioni, gestione dello stress, autoefficacia) in quanto fattori di protezione per l’individuo.
- ✓ Rinforzare le competenze educative degli insegnanti per favorire l’adozione di percorsi di promozione della salute come attività curricolare.



Caratteristiche del progetto

Impegno orario dei docenti

- ✓ Le ore dedicate alla formazione saranno concordate in relazione al numero dei partecipanti;
- ✓ Ore dedicate alla realizzazione del programma in classe con gli studenti:
 - Classi 1^e (livello 1): 15 ore circa
 - Classi 2^e (livello 2): 10 ore circa
 - Classi 3^e (livello 3): 9 ore circa

Intervento dell'operatore

- ✓ Formazione, supporto e supervisione rivolti agli insegnanti

Materiale didattico

Forniti da Regione Lombardia:

- ✓ Manuale per l'insegnante
- ✓ Quaderno dello studente

Criteri di priorità nell'accoglimento delle domande

1. Istituti aderenti alla Rete SPS
2. Ordine di arrivo

Il corso Life Skills Training Program è riconosciuto ai fini della formazione in servizio per i docenti.



VINCI SOLO QUANDO SMETTI



**COMPILA
IL MODULO
DI ADESIONE
ONLINE >**

**Scarica, stampa,
compila ed invia
via mail il modulo
di adesione >**



INFORMAZIONI e CONTATTI:

**Promozione della Salute e Prevenzione
dei Fattori di Rischio Comportamentali**

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Sede Territoriale di Cremona
Tel. 0372 497.838 – 525 – 834

Ufficio di Crema
Tel. 0372 497.788 – 789

Sede Territoriale di Mantova
Tel. 0376 334.566 – 051

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Gloria Molinari

SSD Promozione della Salute e Prevenzione
Fattori di Rischio Comportamentali
Tel. 0372 497.788

Presentazione sintetica

Unplugged è un programma di prevenzione scolastica dell'uso di sostanze psicoattive e dei comportamenti a rischio basato sul modello dell'influenza sociale e delle life skills.

Esso mira a migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il potenziamento delle abilità personali e sociali.

Unplugged nasce in seguito allo studio EU-Dap (*European Drug addiction prevention trial*), un progetto europeo che ha rappresentato la prima esperienza di valutazione dell'efficacia di un programma scolastico di prevenzione del fumo di tabacco, dell'uso di sostanze e di alcol.

Il programma può essere integrato all'interno di qualsiasi area disciplinare e utilizzato per avviare azioni di contrasto al gioco d'azzardo patologico.

NOVITÀ PER I DOCENTI

- ✓ Possibilità per i docenti esperti di diventare CO-TRAINER ovvero formatori di altri insegnanti in affiancamento agli operatori.

Destinatari

Insegnanti delle classi prime delle scuole secondarie di II grado.

Strategia di intervento

Il programma è articolato in 12 unità di circa un'ora ciascuna da sviluppare nell'arco di un anno scolastico. È condotto dall'insegnante in classe applicando metodologie interattive, quali il *role playing*, il *brain storming* e le *discussioni di gruppo*.

L'implementazione del programma nelle classi è gestita direttamente dagli insegnanti formati da operatori sanitari e/o socio-sanitari abilitati, attraverso l'utilizzo di metodologia attivo-partecipativa, all'interno della programmazione curricolare ordinaria.

Obiettivi

- ✓ Fornire alla scuola strumenti di intervento validati e coerenti con i principi della Rete SPS.
- ✓ Favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze e abilità interpersonali.
- ✓ Correggere e migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.
- ✓ Rinforzare le competenze educative degli insegnanti per favorire l'attivazione di percorsi di promozione della salute come attività curricolare.

Caratteristiche del progetto:

Impegno orario dei docenti

- ✓ Le ore dedicate alla formazione saranno concordate in relazione al numero dei partecipanti
- ✓ Circa 12 ore dedicate alla realizzazione del progetto in classe

Intervento dell'operatore

- ✓ Formazione, supporto e supervisione rivolti agli insegnanti



Materiale didattico

Forniti da Regione Lombardia:

- ✓ Manuale per l'insegnante
- ✓ Schede informative per gli studenti

Criteri di priorità nell'accoglimento delle domande

1. Istituti aderenti alla Rete SPS e CFP
2. Ordine di arrivo

Il corso Unplugged è riconosciuto ai fini della formazione in servizio per i docenti.

INFORMAZIONI e CONTATTI:

Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Sede Territoriale di Cremona

Tel. 0372 497. 838 – 525 – 834

Ufficio di Crema

Tel. 0372 497.788 – 789

Sede Territoriale di Mantova

Tel. 0376 334.566 – 051

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Gloria Molinari

SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali
Tel. 0372 497.788



Presentazione sintetica

L'**educazione tra pari** si fonda sul riconoscimento e sulla valorizzazione del ruolo centrale che il sistema dei pari assume nell'ambito dei processi evolutivi.

I ragazzi sono riconosciuti come attori primari, organizzati prevalentemente secondo la dimensione grupale. Tale metodologia si propone come una vera e propria palestra in cui gli studenti si formano in relazione agli altri e all'ambiente, amplificando le proprie possibilità di espressione e interazione, costruendo e sviluppando la propria sfera socio-affettiva, la propria autonomia e responsabilità. Questi sono elementi a loro necessari per realizzare la propria nascita sociale e mediare l'ingresso nell'universo degli adulti.

NOVITÀ

- ✓ Possibilità per i docenti di diventare co-conduttori del programma in affiancamento agli operatori;
- ✓ I Peer Educator potranno supportare il proprio Istituto nell'elaborazione di policy a favore di stili di vita salutari e realizzare campagne di sensibilizzazione in occasione delle Giornate Mondiali sulla prevenzione dei comportamenti a rischio per la salute.

Destinatari

Il percorso è rivolto agli studenti tendenzialmente appartenenti al triennio delle scuole secondarie di II grado.

Obiettivi

- ✓ Aumentare il bagaglio di risorse personali (life skills) degli studenti.
- ✓ Promuovere motivazione/interesse per il proprio benessere.
- ✓ Promuovere e migliorare la capacità di lavorare in gruppo.
- ✓ Promuovere autonomia e assunzione di responsabilità.
- ✓ Fornire alla scuola strumenti di intervento validati e coerenti con i principi della Rete SPS.

Strategia di intervento

Il percorso di Peer Education è un programma che prevede l'acquisizione e il rinforzo di abilità tra pari. La formazione dei Peer Educator, tenuta da operatori socio-sanitari e/o da docenti formati, riguarda sia lo sviluppo di diverse competenze comunicativo-relazionali e organizzativo-metodologiche, sia l'approfondimento di tematiche di salute, quali le dipendenze (compreso il gioco d'azzardo), l'affettività e sessualità, le Infezioni Sessualmente Trasmissibili, il bullismo e cyberbullismo, l'alimentazione, l'attività fisica, la donazione, il benessere emotivo e le relazioni.

L'obiettivo è quello di formare un gruppo motivato e responsabile che si sperimenti nella ricerca dei bisogni, nella scelta dei temi di salute da trattare e nella realizzazione di video, presentazioni grafiche, iniziative di sensibilizzazione, coinvolgendo in varie forme gli altri studenti della scuola.

È fondamentale stabilire una forte alleanza tra docenti e operatori al fine di garantire l'efficacia e la continuità del percorso.



Caratteristiche del progetto

Fasi:

- ✓ Lancio della proposta a tutti i ragazzi del 3° anno
- ✓ Autoselezione dei peer educator
- ✓ Costruzione e formazione del gruppo
- ✓ Progettazione di azioni
- ✓ Realizzazione delle iniziative
- ✓ Presentazione alla scuola delle iniziative progettate dei peer educator
- ✓ Valutazione delle iniziative

Criteri di priorità nell'accoglimento delle domande:

1. Istituti aderenti alla Rete SPS e CFP
2. Ordine di arrivo



**COMPILA
IL MODULO
DI ADESIONE
ONLINE >**

**Scarica, stampa,
compila ed invia
via mail il modulo
di adesione >**



VINCI SOLO QUANDO SMETTI

INFORMAZIONI e CONTATTI:

**Promozione della Salute e Prevenzione
dei Fattori di Rischio Comportamentali**

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Sede Territoriale di Cremona
Tel. 0372 497. 838 – 525 – 834

Ufficio di Crema
Tel. 0372 497.788 – 789

Sede Territoriale di Mantova
Tel. 0376 334.566 – 051

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Gloria Molinari

SSD Promozione della Salute e Prevenzione
Fattori di Rischio Comportamentali
Tel. 0372 497.788



CO-PROGETTAZIONE:

Scuola, ATS, ASST, Terzo Settore e Consulitori insieme!

L'attività di co-progettazione si struttura attraverso l'incontro tra personale della scuola, Terzo Settore, Consulitori e operatori sanitari e socio-sanitari al fine di costruire insieme, sulla base dei bisogni espressi dai singoli istituti, progetti specifici di promozione della salute.

FASI OPERATIVE DEL PROGETTO:

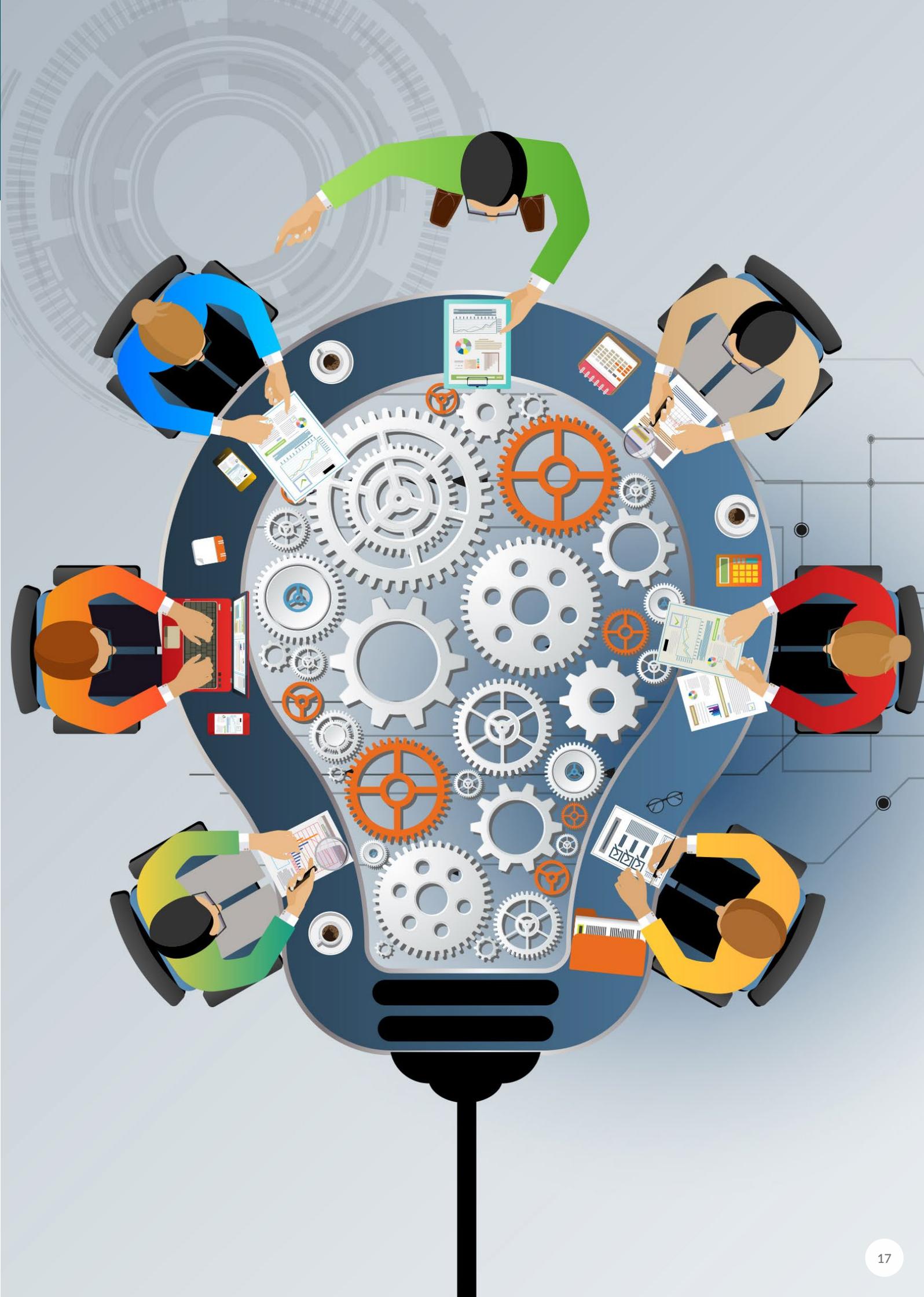
1. Attivazione di un percorso di confronto e condivisione tra gli operatori e i docenti coinvolti nel progetto rispetto ai bisogni emersi;
2. Programmazione e realizzazione di incontri informativi/formativi che possono essere rivolti a insegnanti, genitori, personale scolastico;
3. Scelta ed elaborazione condivisa del materiale didattico che i docenti potranno utilizzare per l'implementazione delle attività nelle classi.

Tali percorsi si articolano nei quattro ambiti di intervento strategici del Modello delle Scuole che Promuovono Salute e adottano un approccio globale che consiste nel coniugare interventi in aula e sugli ambienti, intrecciando cambiamento individuale e trasformazione sociale.

Le aree tematiche che si intendono sviluppare nella co-progettazione possono essere visionate nelle pagine **18 e 19**.

Le tappe della CO-PROGETTAZIONE

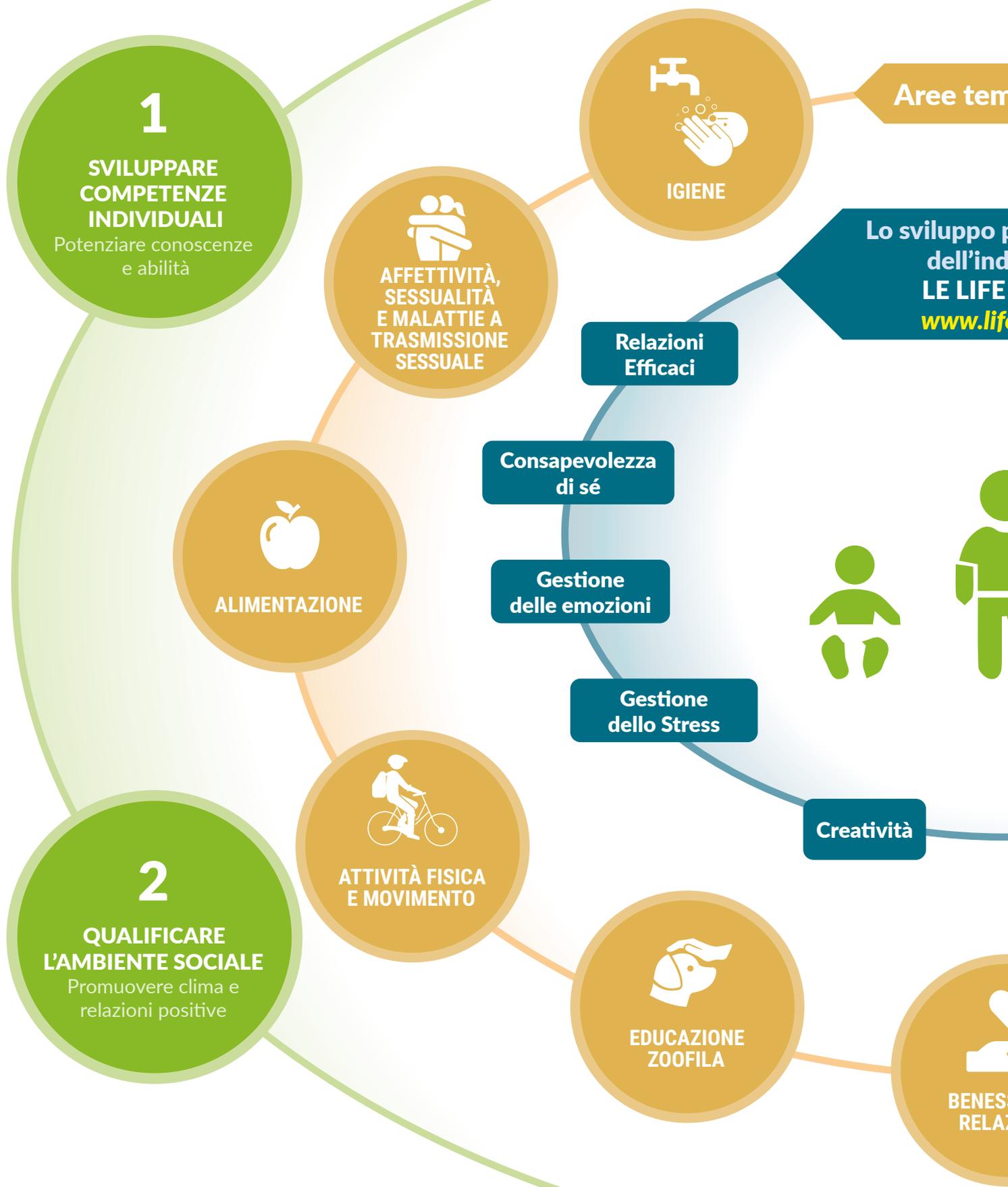




La CO-PROGETTAZIONE

e le strategie del modello delle SCUOLE che PROMUOVONO SALUTE

Strategie del modello delle scuole che promuovono salute
www.scuolapromuovonosalute.it



Scegli la modalità di adesione attraverso uno dei due bottoni qui sotto:



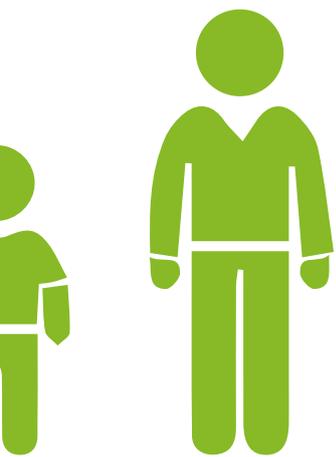
COMPILA
IL MODULO
DI ADESIONE
ONLINE >

Scarica, stampa,
compila ed invia
via mail il modulo
di adesione >

modello delle
nuovono salute:
muovesalute.it

ematiche*:

osico-sociale
ividuo:
SKILLS
eskills.it




PREVENZIONE
INCIDENTI
DOMESTICI E
TRAUMI DELLA
STRADA


SALUTE E
SICUREZZA

4

**RAFFORZARE LA
COMUNICAZIONE
COMUNITARIA**
Costruire alleanze
positive

Comunicazione
efficace

Risolvere
problemi

Prendere
decisioni

Senso
Critico

Empatia


MALATTIE
INFETTIVE


DIPENDENZE
E GIOCO
D'AZZARDO

3

**MIGLIORARE
L'AMBIENTE
STRUTTURALE E
ORGANIZZATIVO**
Creare trasformare spazi
e servizi favorevoli
alla salute


RELAZIONI E
PREVENZIONE
BULLISMO

SERE E
ZIONI

* Se sei sulla **VERSIONE "SFOGLIABILE"**
scorri con il mouse sui **TONDI DORATI** delle
AREE TEMATICHE e cliccali per visualizzarne il dettaglio.

In alternativa consulta le **AREE TEMATICHE**
anche in **APPENDICE di APPROFONDIMENTO**.

Infezioni Sessualmente Trasmissibili – HIV/AIDS – Educazione all'affettività e alla sessualità consapevole

NOVITÀ

Presentazione sintetica

L'Istituto Superiore di Sanità identifica nella popolazione degli adolescenti la categoria più a rischio di contrarre infezioni sessualmente trasmissibili (IST). Tuttavia esistono ancora diverse barriere che limitano la possibilità, per i giovani, di ricevere informazioni adeguate sulle IST e prendere consapevolezza dei rischi correlati: molti adolescenti apprendono informazioni spesso inadeguate, da fonti non sempre attendibili quali media e coetanei, mentre il contributo della famiglia e della scuola non è sempre esaustivo.

L'Associazione Nazionale Lotta all'AIDS (ANLAIDS) è la prima associazione italiana nata per contrastare la diffusione dell'infezione da HIV/AIDS; da circa trent'anni ha attivato il "Progetto Scuola", con l'obiettivo primario di promuovere l'informazione e la prevenzione dell'infezione da HIV/AIDS e più in generale delle Infezioni Sessualmente Trasmesse (IST), tra cui anche il Papilloma Virus (HPV). Da questa premessa nasce la proposta di un progetto integrato e condiviso tra Anlaids Onlus-Ets, nello specifico Anlaids Mantova e i volontari dei territori di Crema e Cremona, ATS della Val Padana e le ASST di Crema, Cremona e Mantova.

Destinatari

Destinatari diretti: Insegnanti della scuola secondaria di primo e secondo grado; genitori

Destinatari indiretti: studenti della scuola secondaria di primo e secondo grado

Strategia di intervento

Il percorso è strutturato in due parti:

1. Formazione dei docenti, condotta da operatori sanitari (ATS/ASST); si svolgerà secondo modelli didattici attivi e partecipativi.
2. Realizzazione di attività in classe attraverso la discussione della tematica oggetto dell'intervento, laboratori specifici e rappresentazione degli elaborati da parte degli studenti (a cura dei volontari dell'Associazione ANLAIDS) della durata di 2 ore.

Obiettivi

- ✓ Informare rispetto all'infezione da HIV/AIDS e più in generale riguardo alle Infezioni Sessualmente Trasmesse (Ist);
- ✓ riflettere su temi riguardanti sessualità, affettività, sesso biologico, orientamento sessuale, gestione delle emozioni e dei sentimenti, rispetto di sé e degli altri.

Caratteristiche del progetto:

Oltre alle suddette tematiche, il progetto approfondirà con gli insegnanti diversi argomenti, tra cui:

- ✓ affettività, sessualità e comportamento sessuale consapevoli
- ✓ identità di genere, sesso biologico e orientamento sessuale
- ✓ genitorialità, gravidanze consapevoli e indesiderate
- ✓ gestione delle emozioni e dei sentimenti, rispetto di sé stessi e degli altri



Anlaids

O N L U S

Criteri di priorità nell'accoglimento delle domande

1. Istituti aderenti alla Rete SPS e CFP
2. Ordine di arrivo

Numero di richieste accolte:

- ✓ Territorio di Crema: massimo 5
- ✓ Territorio di Cremona: massimo 5
- ✓ Territorio di Mantova: massimo 10

INFORMAZIONI e CONTATTI:

Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Sede Territoriale di Cremona

Tel. 0372 497.838 - 525 - 834

Ufficio di Crema

Tel. 0372 497.788 - 789

Sede Territoriale di Mantova

Tel. 0376 334.566 - 051

RESPONSABILE DEL PROGETTO

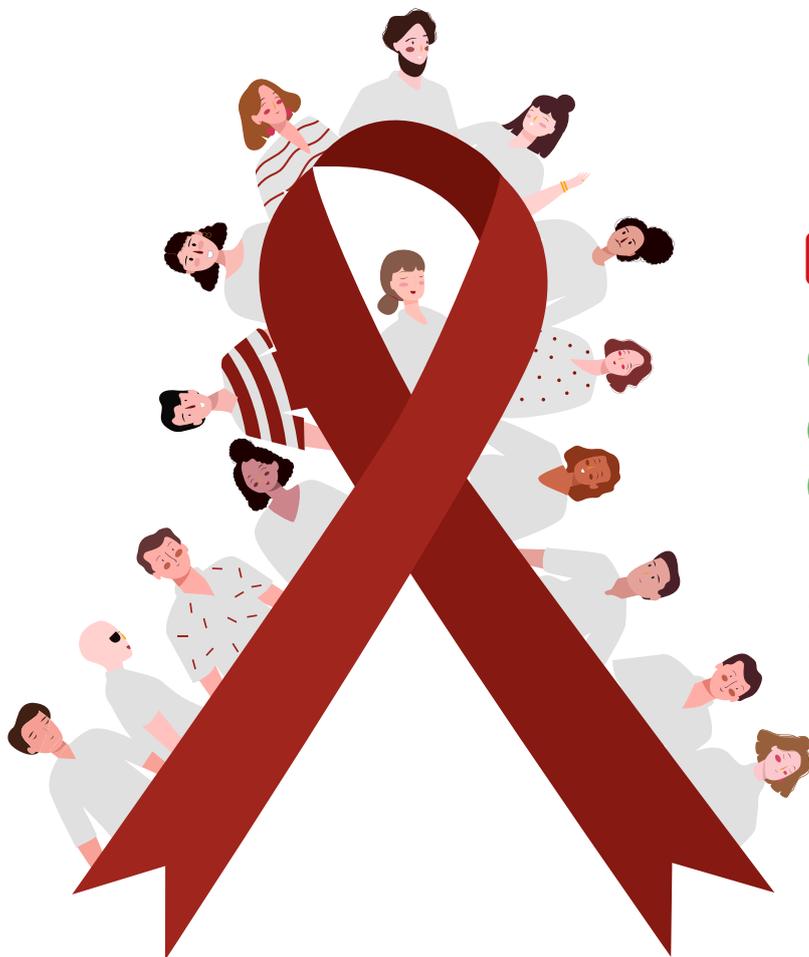
Cecilia Donzelli

SS Prevenzione delle Malattie Infettive



**COMPILA
IL MODULO
DI ADESIONE
ONLINE >**

**Scarica, stampa,
compila ed invia
via mail il modulo
di adesione >**



NOVITÀ

CONCORSO GIORNATA MONDIALE CONTRO L'AIDS

1 DICEMBRE 2023

Il 1° dicembre ricorre la Giornata Mondiale per la lotta contro l'AIDS, una ricorrenza istituita nel 1988 con l'obiettivo di sensibilizzare e informare la popolazione sui temi relativi al virus HIV e all'AIDS. Nel 2021, sono state segnalate 1770 nuove diagnosi di infezione da HIV, un numero in progressiva diminuzione negli ultimi dieci anni che deve fare riflettere anche sul ruolo importante giocato da una corretta informazione e prevenzione.

In occasione di tale giornata, saranno organizzate iniziative di sensibilizzazione sul tema rivolte alle scuole secondarie di primo e secondo grado e ai Centri di Formazione Professionale grazie alla collaborazione con le ASST del Territorio, gli Uffici Scolastici Territoriali, l'Associazione Nazionale per la Lotta all'AIDS, gli Istituti Capofila delle Reti delle Scuole che Promuovono Salute e le Consulte provinciali degli Studenti di Cremona e Mantova.

L'iniziativa prevede che i ragazzi realizzino un prodotto comunicativo per sensibilizzare i propri coetanei sull'importanza della prevenzione dal virus dell'HIV e, più in generale, dalle malattie sessualmente trasmissibili.

- ✓ **DIFFONDI MESSAGGI DI SALUTE NELLA TUA SCUOLA! SII DA ESEMPIO PER TUTTI, RAGAZZI ED ADULTI!**
- ✓ **SII PROTAGONISTA E MOSTRACI LE TUE COMPETENZE ARTISTICHE AD OGNI LIVELLO!**
- ✓ **METTITI ALLA PROVA E PARTECIPA AL CONCORSO, POTRAI VINCERE UN PREMIO!**

**COMBATTI L'HIV,
NON LE PERSONE CON L'HIV!**

INFORMAZIONI e CONTATTI:

**Promozione della Salute e Prevenzione
dei Fattori di Rischio Comportamentali**

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Sede Territoriale di Cremona

Tel. 0372 497. 838 – 525 – 834

Ufficio di Crema

Tel. 0372 497.788 – 789

Sede Territoriale di Mantova

Tel. 0376 334.051 – 445 – 556



INFEZIONI E MALATTIE INFETTIVE IN AMBITO SCOLASTICO

Presentazione sintetica

Il progetto si pone l'obiettivo di sensibilizzare il personale della scuola sulle malattie infettive più diffuse ed emergenti in ambito scolastico, le loro modalità di trasmissione e le azioni efficaci da mettere in atto per prevenirne la diffusione, in coerenza con il PIANO OPERATIVO LOCALE di preparazione e risposta ad un'epidemia influenzale (PanFlu) 2021-2023 dell'ATS della Val Padana.

Destinatari

Insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado.

Strategia di intervento

Il progetto intende sviluppare conoscenze e competenze in materia di prevenzione delle malattie trasmissibili, attraverso un approccio educativo orientato alle life skills e mediante azioni di informazione su aspetti specifici. I contenuti e le attività proposte saranno modulati in base al target ed all'ordine e grado di scuola.

Obiettivi

Ampliare le conoscenze e sviluppare le competenze in relazione a:

- ✓ Le malattie infettive emergenti, i sintomi, le modalità di trasmissione e le misure preventive da adottare (es. scarlattina, I-GAS -Infezione invasiva da streptococco pyogenes, Echovirus-11);
- ✓ Le Sindromi simil-influenzali (ILI);
- ✓ Le buone pratiche, le misure organizzative e igienico-sanitarie, la sicurezza degli ambienti e dei trasporti;
- ✓ Le vaccinazioni in età scolare;
- ✓ La sorveglianza sanitaria in ambito scolastico.

INFORMAZIONI e CONTATTI:

**Promozione della Salute
e Sviluppo delle Reti**

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Sede Territoriale di Cremona
Tel. 0372 497. 838 – 525 – 834

Ufficio di Crema
Tel. 0372 497.788 – 789

Sede Territoriale di Mantova
Tel. 0376 334.445 – 566 – 051

RESPONSABILE DEL PROGETTO
Cecilia Donzelli

SS Prevenzione delle Malattie Infettive



**COMPILA
IL MODULO
DI ADESIONE
ONLINE >**

**Scarica, stampa,
compila ed invia
via mail il modulo
di adesione >**



PROGETTI E PROGRAMMI

IL PIEDIBUS: azione efficace per la promozione di uno stile di vita attivo

Il Piedibus rappresenta una buona pratica di provata efficacia, finalizzata a promuovere ed a sostenere l'abitudine ad uno stile di vita attivo a partire dall'infanzia, utile anche come occasione di socialità, responsabilità, educazione stradale e ambientale. E' un gruppo di bambini che va e torna da scuola a piedi, accompagnato da adulti volontari, con un conduttore e più controllori che chiudono la fila. Come un vero autobus di linea, parte da un capolinea e, seguendo un percorso stabilito, raccoglie i passeggeri alle "fermate" predisposte lungo il cammino, rispettando l'orario prefissato. Il servizio è sempre attivo con il sole e con la pioggia: ciascun partecipante indossa un indumento identificativo, divertente e colorato.

Il Piedibus è:

- ✓ Salute: camminare permette ai bambini di essere più attivi e migliorare la loro condizione psico-motoria.
- ✓ Movimento: ridurre la sedentarietà e svolgere esercizio fisico quotidiano.
- ✓ Socializzazione: chiacchierare e creare nuove amicizie.
- ✓ Educazione Stradale: acquisire "abilità personali", conoscere la segnaletica stradale, acquisire maggiore sicurezza, orientamento ed autonomia.
- ✓ Ambiente: ridurre il traffico intorno alle scuole e l'inquinamento acustico ed atmosferico per avere aria più pulita.

Per l'attuazione dell'iniziativa sono fondamentali la collaborazione e la sinergia tra l'Ente Locale, la Scuola, l'ATS della Val Padana, le ASST di Crema, Cremona e Mantova, i genitori e le Associazioni del territorio, finalizzate ad un progetto ad alto valore comunitario.

Inoltre questa progettualità è fondamentale perché:

- ✓ può essere una importante risorsa per affrontare le difficoltà delle famiglie nell'accompagnamento dei figli a scuola.
- ✓ concorre ad alleggerire notevolmente il carico dei servizi di Scuolabus, dell'utilizzo dei mezzi pubblici e delle auto private per raggiungere la scuola.
- ✓ può essere proposto in modo complementare all'offerta di Scuolabus, vista la riduzione di posti conseguente alle norme di distanziamento.
- ✓ sensibilizza i bambini e le loro famiglie sull'importanza della mobilità sostenibile, favorendo l'acquisizione di stili di vita sani.

Contattaci! Ti possiamo aiutare a pianificare questa grande opportunità di salute!

Socializzazione
SALUTE
EDUCAZIONE STRADALE
MOVIMENTO AMBIENTE
ARIA PULITA



INFORMAZIONI e CONTATTI: **Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali**

Sede territoriale di Cremona:
Tel. 0372 497.680 – 838 – 535

Ufficio di Crema:
Tel. 0373 218.576 – 545

Sede territoriale di Mantova:
Tel. 0376 334.566 – 228

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Daniela Demicheli

SSD Promozione della Salute e Prevenzione
Fattori di Rischio Comportamentali

Tel. 0376 334.566

CORSO COMMISSIONE MENSA

La Commissione Mensa (C.M.), quale organismo capace di attivare fasi di controllo sistematico e di contribuire al miglioramento del servizio di ristorazione scolastica, riveste un ruolo importante e strategico nell'ottica della promozione di sani stili alimentari. La realizzazione del percorso formativo viene condivisa con le Amministrazioni Comunali o gli Istituti Scolastici paritari, gli Istituti Comprensivi/Scuole di riferimento e l'eventuale Gestore del Servizio attraverso un incontro preliminare.

In seguito, gli attivatori del corso organizzeranno incontri teorici e pratici, coinvolgendo il Gestore del Servizio per la valutazione della qualità dei pasti serviti. Si procederà poi con l'illustrazione delle linee di indirizzo nutrizionali per la ristorazione scolastica, predisposta dal personale della SC Igiene Alimenti e Nutrizione.



Obiettivi del corso

Sono rivolti alla C.M. ed in particolare vogliono:

- ✓ Far conoscere i diversi ruoli e responsabilità nella ristorazione scolastica: Titolare del Servizio, Gestore del Servizio, Scuola (Insegnanti e Genitori) e ATS.
- ✓ Trasmettere informazioni e conoscenze specifiche sulla ristorazione scolastica, gli aspetti gestionali, educativi, nutrizionali e di sicurezza alimentare del pasto in mensa.
- ✓ Sviluppare la capacità di monitoraggio e controllo del servizio di ristorazione scolastica da parte della CM.
- ✓ Sensibilizzare i singoli componenti alla tematica della lotta allo spreco alimentare e all'alimentazione sostenibile.

Il corso prevede:

N° 1 incontro preliminare/organizzativo;
N° 1 incontro di illustrazione delle linee di indirizzo per la ristorazione scolastica e requisiti nutrizionali di ATS Val Padana con un focus sull'importanza della ristorazione scolastica in un'ottica di prevenzione e salute uguale per tutti;
N° 1 incontro di illustrazione del ruolo della CM, ruolo di ATS e della scheda di rilevazione del gradimento del pasto.
Di norma gli incontri vengono svolti in modalità FAD sincrona.

Attivatori del corso:

Amministrazioni Comunali ed Istituti Scolastici paritari, in accordo con le Scuole di riferimento, preferibilmente all'inizio dell'anno scolastico.

INFORMAZIONI e CONTATTI:

Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Sede Territoriale di Cremona

Greta Domeneghini

SC Igiene Alimenti e Nutrizione

Tel. 0372 497.835

✉ sian.nutrizione@ats-valpadana.it

Sede Territoriale di Mantova

Maria Chiara Bassi

SC Igiene Alimenti e Nutrizione

Tel. 0376 334.510

✉ sian.nutrizione@ats-valpadana.it

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Cristina Somenzi

ATS della Val Padana - Direttore SC Igiene Alimenti e Nutrizione

Tel. 0372 497.450

I PRIMI 1000 GIORNI DI VITA DEL BAMBINO

Presentazione sintetica

La salute dei bambini è un bene prezioso, per questo è importante prendersene cura e proteggerla. I primi mille giorni di vita sono un tempo breve ma fondamentale per il benessere del bambino, della sua famiglia e dell'adulto di domani.

Per uno sviluppo fisico, cognitivo e relazionale adeguato, i bambini hanno bisogno di amore, protezione, sicurezza e contatto umano.

Adottare un approccio olistico, già a partire dai primi 1000 giorni, consente di ridurre i fattori di rischio individuali e relazionali per una migliore qualità di vita presente e futura del bambino e della sua famiglia.

Il progetto mira a favorire l'adozione di stili di vita salutari e ad aumentare la conoscenza dei principali fattori di rischio e protettivi nei primi 1000 giorni di vita, accompagnando le famiglie ad una genitorialità più consapevole.

Destinatari

Educatori dei Servizi Educativi dell'Infanzia e Genitori.

Strategia di intervento

Il progetto affronta il benessere psico-fisico e relazionale attraverso incontri di formazione partecipata e contributi teorici/pratici; è possibile anche un confronto con i gruppi di mamme del territorio.

Obiettivi

L'obiettivo generale è la promozione della salute nei primi 1000 giorni di vita del bambino.

Tale progetto è orientato a sostenere le principali azioni preventive che possono essere adottate sia dai genitori che dagli operatori dei servizi educativi in questa primissima fase della vita.

Caratteristiche del progetto:

Il progetto tratterà i seguenti temi:

- ✓ Comportamenti a rischio: alcool e fumo in gravidanza e in allattamento
- ✓ I benefici dell'allattamento
- ✓ La sicurezza in auto e in casa
- ✓ I benefici della lettura precoce (progetti Nati per leggere e per la musica)
- ✓ Il calendario vaccinale
- ✓ Prevenzione Sindrome della morte in culla (SIDS)

Criteri di priorità nell'accoglimento delle domande

1. Numero di richieste accolte pari a massimo 10 per ciascun territorio (Crema, Cremona e Mantova).
2. Modalità di svolgimento: in presenza o online in base al numero di adesioni.



INFORMAZIONI e CONTATTI:

Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Sede Territoriale di Cremona

Tel. 0372 497. 838 - 525 - 834

Ufficio di Crema

Tel. 0372 497.788 - 789

Sede Territoriale di Mantova

Tel. 0376 334.566 - 051

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Monia Ramazzotti

SSD Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali

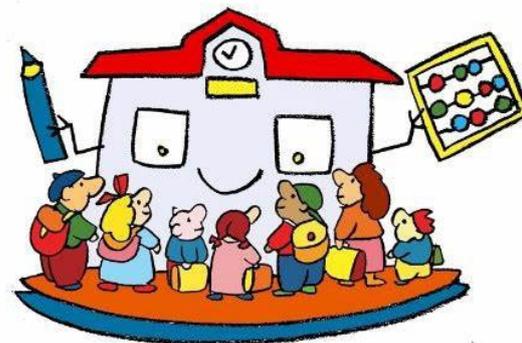
Tel. 0372 497.789

SCUOLA AMICA DELLE BAMBINE, DEI BAMBINI E DEGLI ADOLESCENTI

NOVITÀ

Presentazione sintetica

“Scuola Amica delle bambine, dei bambini e degli adolescenti” è un progetto promosso dal Ministero dell’Istruzione e del Merito e da UNICEF Italia con il fine di rendere le scuole capaci di realizzare i diritti dell’infanzia e dell’adolescenza attraverso una progettazione partecipata di studentesse, studenti, dirigenti, docenti, personale scolastico, famiglie e comunità educante (Nota Ministero 2534 - 5.06.2023).



Destinatari

Dirigenti, Insegnanti, Alunne e Alunni delle Scuole di ogni ordine e grado.

Strategia di intervento

Il progetto intende coinvolgere i destinatari in un percorso che mira a dare piena attuazione al diritto all'apprendimento dei bambini e dei ragazzi.

Obiettivi

- ✓ Favorire la conoscenza e l’attuazione della Convenzione sui diritti dell’infanzia e dell’adolescenza nel contesto educativo;
- ✓ contribuire a realizzare esperienze significative in ambienti di apprendimento che tutelino la salute, la non discriminazione e il diritto ad un’educazione di qualità per tutte e tutti, aiutando le istituzioni scolastiche a cogliere i bisogni educativi di bambine, bambini e adolescenti.

Caratteristiche del progetto:

- ✓ Le attività proposte dal Progetto offrono metodologie che aiutano i bambini e i ragazzi a maturare la consapevolezza di sé e l’autostima, la motivazione, la capacità di giudizio e il senso critico. Vengono inoltre sostenute esperienze in cui l’esercizio del diritto ad apprendere richiede anche capacità di assumere personali responsabilità, stabilire relazioni interpersonali positive, raggiungere le competenze di cittadinanza.
- ✓ Si tratta di una proposta aperta, flessibile che tende ad adeguarsi alla rapidità delle trasformazioni che caratterizzano le nostre società, che richiedono nuovi orizzonti educativi ed etici, sui quali è necessario richiamare l’impegno e le responsabilità di coloro che accompagnano bambine, bambini e adolescenti nel loro percorso di crescita e costruzione della loro identità.
- ✓ Per aderire al programma è necessario compilare il modulo di adesione on-line disponibile al seguente link: <https://www.unicef.it/italia-amica-dei-bambini/scuola-amica-bambini/progetto-scuola-amica-bambini/>

INFORMAZIONI e CONTATTI:

Comitato UNICEF CREMONA:

Tel. 0372 30475

✉ comitato.cremona@unicef.it

Comitato UNICEF MANTOVA:

Tel. 0376 380.872

✉ comitato.mantova@unicef.it

REFERENTE

Monia Ramazzotti

per ATS della Val Padana

SSD Promozione della Salute e Prevenzione
dei Fattori di Rischio Comportamentali

Tel. 0372-497789 - 0372 497.834

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it



per ogni bambino

LA “COMMISSIONE SALUTE”: UNA SQUADRA AL LAVORO!

Presentazione sintetica

La “Commissione Salute: una squadra al lavoro!” è un progetto di sensibilizzazione alla cultura dello Star bene a Scuola, che mira alla costituzione di un gruppo di lavoro stabile, composto da docenti, personale scolastico e non, ragazzi e genitori, a supporto dell’adozione di stili di vita salutari e della ricerca di un adeguato benessere psicofisico. L’obiettivo è quello di coinvolgere tutti i membri della comunità scolastica nella progettazione di percorsi inerenti la promozione del benessere, favorendo l’analisi dei reali bisogni dell’Istituto e la realizzazione di interventi calibrati sulle necessità evidenziate. Si prevede l’iniziale supporto strutturale e metodologico degli operatori nelle fasi di presentazione, reclutamento, creazione del gruppo di lavoro, analisi delle aspettative; gli operatori potranno poi essere coinvolti su iniziativa specifica, per quanto di competenza.



Destinatari

Personale scolastico a vario titolo, rappresentanti dei genitori, rappresentanti degli studenti delle Scuole di ogni ordine e grado.

Strategia di intervento

Il progetto propone la costituzione di un gruppo di lavoro composto da insegnanti, referenti di promozione alla salute, studenti e genitori, che favorisca il dialogo e il confronto finalizzato alla creazione di iniziative a supporto al benessere del singolo e di tutta la comunità scolastica, nell’ambito della promozione della salute. Grazie all’iniziale supporto degli operatori sanitari e sociosanitari coinvolti, l’obiettivo sarà perseguito tramite una metodologia partecipativa, analisi del contesto e dei bisogni. Sarà inoltre possibile prevedere iniziative di ‘formazione alla pari’, dove i soggetti appartenenti al gruppo di lavoro siano portatori di messaggi di salute rivolti alla comunità scolastica.

Caratteristiche del progetto:

Sono previste varie fasi del percorso:

- ✓ Presentazione del progetto a tutti i membri della comunità scolastica
- ✓ Reclutamento su base volontaria dei partecipanti al tavolo di lavoro
- ✓ Creazione del gruppo di lavoro
- ✓ Analisi dei bisogni e delle aspettative dell’Istituto
- ✓ Scelta e progettazione degli interventi
- ✓ Attuazione e valutazione del progetto

Obiettivi

- ✓ Creare un tavolo di confronto stabile su obiettivi di salute, che preveda un’accurata analisi dei bisogni della Scuola e favorisca l’ascolto di tutti i partecipanti;
- ✓ Incentivare la partecipazione di docenti, alunni e genitori nel realizzare azioni a supporto del benessere psicofisico di tutti i membri della comunità scolastica;
- ✓ Promuovere e valorizzare le azioni a supporto dell’adozione di stili di vita salutari già messe in campo a vario titolo dagli Istituti aderenti.

Criteri di priorità nell’accoglimento delle domande

1. Iscrizione della Scuola alla Rete delle Scuole che Promuovono Salute
2. Ordine di arrivo
3. Numero di richieste accolte: pari a massimo 5

INFORMAZIONI e CONTATTI:

Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Sede Territoriale di Cremona

Tel. 0372 497. 838 – 525 – 834

Ufficio di Crema

Tel. 0372 497.788 – 789

Sede Territoriale di Mantova

Tel. 0376 334.566 – 051

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Elena Maria Rossi

SSD Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali
Tel. 0372 497.838



**COMPILA
IL MODULO
DI ADESIONE
ONLINE >**

**Scarica, stampa,
compila ed invia
via mail il modulo
di adesione >**

AMICI DI ZAMPA

Presentazione sintetica

“Amici di Zampa” è un progetto dell’Unità Organizzativa Veterinaria, Direzione Generale Welfare di Regione Lombardia realizzato nell’ambito del “Piano regionale triennale degli interventi in materia di educazione sanitaria e zoofila, di controllo demografico della popolazione animale e di prevenzione del randagismo 2015-2017”.

Il progetto è dedicato a:

- ✓ Scuole Primarie, dove si lavora sul tema “Giocare e crescere con un animale”;
- ✓ Scuole Secondarie di I grado, dove si sviluppa il tema “L’animale non è un giocattolo”.

Il progetto è finalizzato a favorire la conoscenza delle modalità di relazione con gli animali domestici – in particolare il cane e gatto – così che si sviluppi una coscienza responsabile, orientata a tutelare sia la sicurezza del bambino, sia il rispetto della vita animale, riducendone i casi di maltrattamento e abbandono, in aumento secondo i dati statistici nazionali.

Il progetto inoltre, prevede l’introduzione di concetti strettamente civici (la conoscenza ed il rispetto delle regole) e sanitari (comportamenti igienici corretti) e dall’altra un radicamento di valori legati al rispetto del cane e del gatto (bisogni, linguaggi, comportamenti diversi) che veicolano all’accettazione dell’altro.

Destinatari

Insegnanti della Scuola Primaria
Insegnanti della Scuola Secondaria di I grado

Strategia di intervento

Nell’ambito d’intervento strategico della “Scuola Lombarda che Promuove Salute”, il progetto sostiene la realizzazione di azioni nelle seguenti strategie:

- ✓ Sviluppare le competenze individuali
- ✓ Qualificare l’ambiente sociale
- ✓ Rafforzare la collaborazione comunitaria

Obiettivi

Scuola Primaria: diffondere una cultura che promuova tra i ragazzi la consapevolezza che l’animale è diverso da noi; ha caratteristiche fisiche e comportamentali tipiche della sua specie ed è un essere senziente.

Scuola Secondaria di I grado: diffondere la consapevolezza che l’assunzione di responsabilità verso un altro essere vivente sia un momento formativo insostituibile per i ragazzi.

Caratteristiche del progetto:

Il progetto è stato costruito assieme a gruppi di insegnanti e si propone di fornire spunti per l’attività didattica quotidiana, utilizzando, data la forte empatia dei ragazzi, il mondo animale.

Impegno orario dei docenti

È previsto un incontro di formazione rivolto agli insegnanti della durata di circa due ore, in cui vengono forniti ed illustrati i materiali didattici.

Fasi e tempi di realizzazione

A discrezione dell’insegnante, che lo modula nell’ambito della propria attività didattica.



Intervento dell'operatore

Di norma, non è previsto l'intervento in classe di un operatore; l'operatore referente del progetto, tuttavia, è a disposizione per chiarimenti ed approfondimenti. L'insegnante può, comunque, richiedere informazioni via mail ai veterinari del Dipartimento di Prevenzione Veterinario di ATS della Val Padana.

Materiale didattico

DVD e manuale per insegnanti.

Scuola Primaria: nel manuale viene modulata diversamente la parte destinata alle classi 1^a - 2^a (Gioco con Zampa) e 3^a - 4^a - 5^a (Cresco con Zampa).

Scuola Secondaria di I grado: manuale (Faccia a faccia con Zampa).

Criteri di priorità nell'accoglimento delle domande

1. Istituti aderenti alla Rete SPS
2. Ordine di arrivo

Richieste da parte delle scuole non aderenti alla Rete SPS verranno evase, compatibilmente con la disponibilità di risorse umane e di materiale didattico.

INFORMAZIONI e CONTATTI:

Per le scuole del territorio di Crema

Sabina Rigola

Tel. 0373 797.011

Cell. 334 6621792

✉ sabina.rigola@ats-valpadana.it

Per le scuole del territorio di Cremona

Stefania Cigoli

Tel. 0372 497.630

Cell. 334 6621817

✉ stefania.cigoli@ats-valpadana.it

Per le scuole del territorio di Mantova

Paola Alatri

Dipartimento di
Prevenzione Veterinario

Tel. 0376 334.521

Cell. 339 4257540

✉ paola.alatri@ats-valpadana.it

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Carlo Rusconi

Ats della Val Padana

Dipartimento di Prevenzione Veterinario



**COMPILA
IL MODULO
DI ADESIONE
ONLINE >**

**Scarica, stampa,
compila ed invia
via mail il modulo
di adesione >**

CORSO BLS D PAD “PUBLIC ACCESS DEFIBRILLATION”

Rianimazione Cardio Polmonare di Base e Defibrillazione per Operatori Scolastici

Presentazione sintetica

Il corso BLS D PAD "Public Access Defibrillation", indirizzato al personale della scuola, si pone l'obiettivo di fornire indicazioni semplici e di facile attuazione da eseguire in caso di Arresto Cardio Circolatorio.

Destinatari

Personale “docente” e personale “ATA” delle scuole dell’infanzia, primarie e secondarie di I e II grado.

Strategia di intervento

Il corso, per il presente anno scolastico, sarà unicamente rivolto al personale scolastico degli Istituti Comprensivi e/o dei singoli plessi, che si doteranno ex novo di DAE, come da comunicazione del Ministero dell’istruzione. L’accesso verrà garantito a non più di due persone per singola scuola.

Obiettivi

Formare il personale delle Scuole per l'Infanzia, Primaria e Secondaria di I e II grado, affinché sia in grado di:

- ✓ Riconoscere i segni di allarme di un Arresto Cardio Circolatorio (ACC).
- ✓ Saper allertare correttamente il sistema di Emergenza Sanitaria 112 (NUE - Numero Unico Europeo).
- ✓ Riconoscere rapidamente un ACC.
- ✓ Acquisire uno schema di intervento per effettuare la Rianimazione Cardio Polmonare (RCP) ed utilizzare il Defibrillatore semiAutomatico Esterno (DAE).

Caratteristiche del progetto:

Impegno orario

- ✓ N. 5 ore di formazione teorica e pratica per l'utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno

Intervento dell'operatore

- ✓ Formazione teorico-pratica

Materiale didattico

- ✓ Fornito dai docenti

Criteri di priorità nell'accoglimento delle domande

1. Scuole che si doteranno ex novo di DAE
2. Ordine di arrivo
3. Massimo due operatori per Istituto



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Crema

ASST Cremona

ASST Mantova

Emergenza

(112)



**COMPILA
IL MODULO
DI ADESIONE
ONLINE >**

**Scarica, stampa,
compila ed invia
via mail il modulo
di adesione >**

INFORMAZIONI e CONTATTI:

Per le scuole del territorio di Cremona

Ugo Rizzi

Responsabile AAT 118 Cremona AREU

Direttore dei corsi

Cell. 335 6312632

✉ direttore.aatcr@areulombardia.it

Sito AREU:

🌐 www.areu.lombardia.it

Servizio Formazione - ASST di Cremona

Tel. 0372 405.152

✉ segreteria.formazione@asst-cremona.it

Per le scuole del territorio di Crema

Egidio Malpezzi

Tel. 0373 899.351

Cell. 328 929.1710

ASST di Crema

✉ e.malpezzi@asst-crema.it

Per le scuole del territorio di Mantova

Davide Vaglia

Referente Progetti di Defibrillazione

AAT 118 di Mantova AREU

Tel. 328 766.7059

ASST di Mantova

✉ pad.mn@areu.lombardia.it

Pier Paolo Parogni

Direttore AAT 118 di Mantova AREU

Responsabile e Direttore dei Corsi

✉ direttore.aatmn@areu.lombardia.it

CORSO SOMMINISTRAZIONE FARMACI A SCUOLA

Presentazione sintetica

La Formazione è rivolta agli operatori scolastici al fine di garantire a tutti gli alunni, che necessitano di somministrazione improrogabile di farmaci, di ricevere un'appropriate assistenza, evitare incongrue somministrazioni di farmaci, sostenere, là dove ve ne siano le condizioni, il percorso di empowerment individuale nella gestione della propria patologia, in ottemperanza alla DGR X/6919 del 24/07/2017.



Destinatari

L'evento formativo è rivolto al personale docente e non docente degli Istituti di ogni ordine e grado ed agli operatori dei servizi comunali/cooperative che prestano servizio nelle scuole pubbliche e private delle province di Cremona e Mantova.

Strategia di intervento

Il corso, che si svolgerà a distanza attraverso la modalità webinar, verrà condotto da personale sanitario delle ASST del territorio.

I partecipanti avranno la possibilità di dialogare e porre domande ai docenti e richiedere eventuali approfondimenti.

Obiettivi

- ✓ Promuovere la conoscenza del protocollo DGR N.X/6919 del 24/07/2017 e il ruolo dei soggetti coinvolti.
- ✓ Conoscere le patologie per le quali si prevede la somministrazione dei farmaci in ambito scolastico: diabete, asma bronchiale, epilessia, anafilassi.
- ✓ Comprendere le caratteristiche, le modalità di somministrazione e gestione dei farmaci a scuola.
- ✓ Promuovere la cultura della salute e della sicurezza nella scuola rispetto agli ambienti e ai comportamenti.

Caratteristiche del progetto:

- ✓ Impegno orario: 3 ore circa
- ✓ Formazione teorica, materiale didattico fornito dai docenti

INFORMAZIONI e CONTATTI:

Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Sede Territoriale di Cremona

Tel. 0372 497.525 – 524 – 834

Ufficio di Crema

Tel. 0373 218.576 – 545

Sede Territoriale di Mantova

Tel. 0376 334.566 – 445 – 051

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Luigi Vezzosi

SS Prevenzione delle Malattie Infettive



**COMPILA
IL MODULO
DI ADESIONE
ONLINE >**

**Scarica, stampa,
compila ed invia
via mail il modulo
di adesione >**



CONCORSO GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

— 31 MAGGIO 2024 —

In occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco che si terrà il 31 maggio, saranno organizzate iniziative di sensibilizzazione sul tema rivolte alle scuole di ogni ordine e grado grazie alla collaborazione con le ASST del Territorio, gli Uffici Scolastici Territoriali, le Associazioni Provinciali Lega Italiana contro i Tumori di Cremona e Mantova, gli Istituti Capofila delle Reti delle Scuole che Promuovono Salute e le Consulte provinciali degli Studenti di Cremona e Mantova.

Gli studenti potranno realizzare un prodotto comunicativo per sensibilizzare i propri coetanei sull'importanza di uno stile di vita sano e libero dal fumo.

- ✓ DIVENTA PROTAGONISTA DI UNA CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE CONTRO IL FUMO.
- ✓ MOSTRACI LE TUE CAPACITÀ ARTISTICHE, CREATIVE E SOCIALI.
- ✓ DIFFONDI MESSAGGI DI SALUTE NELLA TUA SCUOLA!
- ✓ PARTECIPA AL CONTEST, INVIA IL PRODOTTO DELLA TUA CLASSE E POTRAI VINCERE UN PREMIO!

INFORMAZIONI e CONTATTI:

Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Sede Territoriale di Cremona

Tel. 0372 497.838 – 525 – 834

Ufficio di Crema

Tel. 0372 497.788 – 789

Sede Territoriale di Mantova

Tel. 0376 334.566 – 051

LA DONAZIONE DI ORGANI, TESSUTI, SANGUE E CELLULE STAMINALI EMOPOIETICHE

Presentazione sintetica

La **donazione del sangue e del midollo osseo** è un'azione volontaria dettata da puro spirito di solidarietà, da chi dona una parte di sé a chi ne ha bisogno.

La **donazione degli organi e dei tessuti** avviene dopo la morte e rappresenta un atto di grande senso civico e di umanità: il trapianto è oggi l'unica terapia efficace per la cura delle insufficienze d'organo più gravi. Entrambi i progetti sono finalizzati a sensibilizzare i giovani per incrementare, attraverso una scelta consapevole, il numero dei donatori.

Tali iniziative sono promosse nell'ambito del *Protocollo di Intesa per la realizzazione di percorsi di informazione e sensibilizzazione alla donazione di sangue e midollo e alla donazione e al prelievo di organi e tessuti*.

Destinatari

Destinatari del progetto "Donazione del sangue e del midollo":

- ✓ Studenti delle scuole primarie e secondarie di I e II grado

Destinatari del progetto "Donazione di organi e tessuti":

- ✓ Studenti scuola primaria
- ✓ Studenti delle scuole secondarie di I e II grado

Strategia di intervento

Lezioni frontali per entrambe le proposte.

Visite guidate solo per il progetto "Donazione del sangue e midollo osseo"

Obiettivi

- ✓ Sensibilizzare la popolazione giovanile sui valori della solidarietà
- ✓ Promuovere l'informazione sulla donazione
- ✓ Favorire l'adesione di nuovi donatori

Caratteristiche del progetto:

Impegno orario dei docenti

- ✓ Presenza in classe durante l'incontro

Intervento dell'operatore

- ✓ Formazione teorico-pratica
- ✓ Conduzione dell'incontro in classe e della visita guidata se prevista

Materiale didattico

- ✓ Materiale informativo



INFORMAZIONI e CONTATTI:

AVIS Provinciale di Cremona

Presidente Alessandro Loda

Tel. 0372 32390

✉ cremona.provinciale@avis.it

Referente per la scuola Umberto Bodini
Tel. 0372 800466 - Cell. 329 4848420

✉ elavini@fastpiu.it

AVIS Comunale di Cremona

Presidente Giuseppe Scala

Referente per la scuola Andreina Bodini

Tel. 0372 27232

✉ segreteria@aviscomunalecremona.it

AIDO Provinciale di Cremona

Presidente Francesco Pietrogrande

Tel. 0372 30493 - Cell. 335 440158

ADMO Provinciale di Cremona

Referente Bianca Ferrari

Tel. 331 742.0060

✉ cremona@admolombardia.org

Referente per le scuole Mara Sperlari

Tel. 339 439.5522

RESPONSABILI DEL PROGETTO:

Elena Maria Rossi

per ATS della Val Padana

SSD Promozione della Salute e

Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali

Tel. 0372 497.838

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Alberto Bonvecchio

Coordinatore prelievi di organi e tessuti a

scopo terapeutico per la provincia di Cremona

Tel. 0372 405.326 - Cell. 340 4883664

✉ coordinamento.prelievi@asst-cremona.it

ASST di Cremona

Massimiliano Viti

Servizio di Immunoematologia

e Medicina Trasfusionale

Tel. 0372 405.461 - 462

ASST di Cremona

Carmine Troiano

Responsabile del Gruppo

prelievi di organi e tessuti

✉ carmine.troiano@asst-crema.it

ASST di Crema



Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Val Padana

ASST Cremona

ASST Crema

Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca



Cremona



Ordine

dei Tecnici sanitari radiologia medica
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
di Cremona



Ordine Professioni
Infermieristiche
di Cremona



CSV
LOMBARDIA SUD ETS

centro di servizio per il volontariato
di Cremona Lodi Mantova Pavia



ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA INTERPROVINCIALE
DI BERGAMO CREMONA LODI MILANO MONZA E BRIANZA



COMPILA
IL MODULO
DI ADESIONE
ONLINE >

Scarica, stampa,
compila ed invia
via mail il modulo
di adesione >

LA MIA VITA IN TE

Sensibilizzazione alla cultura della donazione, alla responsabilità sociale e civica, allo sviluppo della capacità critica

Presentazione sintetica

LA MIA VITA IN TE è un progetto di rete promosso da Istituzioni ed Associazioni del Dono al fine di sensibilizzare la popolazione sul tema della donazione. Promotori del progetto sono ABEO Mantova, ADMO Lombardia, AIDO Provinciale Mantova, AVIS Provinciale Mantova, ATS della Val Padana, ASST Mantova, gli Ordini Professionali dei Medici Chirurghi e Odontoiatri, degli Infermieri e delle Ostetriche e delle Professioni Sanitarie della provincia di Mantova, Ufficio Scolastico Territoriale di Mantova, Csv Lombardia Sud sede territoriale di Mantova. L'obiettivo è diffondere tra i giovani, futuri cittadini e potenziali donatori, le competenze e i valori sociali che li aiutino a incrementare la loro autonomia, la capacità di discernimento e la responsabilità, sviluppando quindi le competenze sociali e civiche, come da indicazioni europee (L'Educazione alla cittadinanza in Europa - Eurydice 2012).

Destinatari

Insegnanti, genitori e studenti in relazione al percorso educativo scelto e al grado di cooperazione della scuola e degli insegnanti.

Strategia di intervento

Il progetto **LA MIA VITA IN TE** propone da sempre iniziative interdisciplinari diversificate per ogni livello scolastico. Tali iniziative sono incentrate sul tema della solidarietà, dello star bene insieme e della donazione avendo come obiettivo lo sviluppo delle competenze trasversali che consentano di creare le basi alla cultura del dono e alla eventuale futura scelta della donazione. Una ulteriore funzione didattica è quella di stimolare il senso critico degli studenti, le capacità di orientarsi tra le notizie e le informazioni imparando a valutarne l'attendibilità oltre a fornire una panoramica sul reale funzionamento del Sistema Sanitario Nazionale.

Sono previsti quattro moduli educativi:

- ✓ ISTITUTI COMPRENSIVI - Stimolare, promuovere e sviluppare la solidarietà attraverso:
 - SCUOLA PRIMARIA, classe 5^a **"In viaggio verso la donazione"**;
 - SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO, classe 2^a **"La solidarietà porta al dono"**.
- ✓ SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO - Negli ultimi due anni scolastici vengono fornite le corrette informazioni su tutti gli aspetti del tema della donazione di cellule staminali emopoietiche, organi e sangue così da rendere la donazione effettiva una possibile espressione del corpus di competenze acquisite dallo studente nel percorso formativo verso il suo essere cittadino:
 - Penultimo anno **"Percorso formativo"** (in caso di inserimento del progetto nei *Percorsi per le competenze trasversali e per l'orientamento* PTCO è possibile anticiparlo di un anno) che prevede due incontri:
 - "Focus sul dono";
 - "Morte encefalica: Aspetti medici e legali".
 - Ultimo anno **"Incontro informativo"** per le classi 5^a o 4^a (nel caso di Istituti Professionali o per inserimento nei *Percorsi per le competenze trasversali e per l'orientamento*).

Obiettivi

- ✓ Sviluppare competenze di cittadinanza attiva quali i valori della solidarietà, dello star bene insieme, del rispetto reciproco, della comprensione dei bisogni propri e dell'altro, della collaborazione e della donazione;
- ✓ Orientarsi in autonomia sviluppando le capacità critiche;
- ✓ Imparare a valutare scientificamente le notizie sanitarie ed acquisire una visione completa dei principi di base del funzionamento del sistema sanitario solidaristico;
- ✓ Scegliere in modo consapevole, responsabile e libero.



PROGETTO DI SENSIBILIZZAZIONE ALLA DONAZIONE

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Val Padana
ASST Mantova

Ministero dell'Istruzione
Università e Ricerca
Ufficio Scolastico
per la Lombardia
Mantova

CSV
LOMBARDIA SUD ETS
centro di servizio per il volontariato
di Cremona Lodi Mantova Pavia

AVIS
Provinciale Mantova

aido

ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO
Lombardia Onlus



Ordine della
Professione Ostetrica
della Provincia di Mantova

ABEO
il miracolo siete voi

OPI
Provincia
di Mantova

MANTOVA
TSRM e
PSTRP

Caratteristiche del progetto:

Ogni modulo educativo, ad eccezione di “Una possibilità di rinascita”, prevede una fase di preparazione all’incontro in presenza, un lavoro di rielaborazione da parte degli studenti; un incontro in diretta con i relatori del progetto.

Impegno dei docenti e degli studenti:

- ✓ ISTITUTI COMPRESIVI – pur variando i materiali, l’impostazione e le tempistiche sono le stesse sia per la scuola primaria che per la secondaria di I grado e comprendono:
 - visualizzazione autonoma del materiale (circa 1 ora in modalità asincrona o in presenza, gestita dall’insegnante);
 - un momento di rielaborazione (circa 1 ora);
 - un incontro in diretta di 1 o 2 ore.
- ✓ SCUOLA SECONDARIA DI II GRADO
 - PERCORSO FORMATIVO - FOCUS SUL DONO:
 - visualizzazione del materiale multimediale (circa 1 ora, asincrona o in presenza, gestita dall’insegnante);
 - rielaborazione personale tramite questionario online (5 minuti);
 - incontro con i relatori di progetto realizzato su singola classe disposta a cerchio (1 ora curricolare).
 - PERCORSO FORMATIVO - UNA POSSIBILITÀ DI RINASCITA:
 - Incontro con i relatori di progetto (2 ore curricolari).
 - INCONTRO INFORMATIVO
 - visualizzazione del materiale multimediale (circa 1 ora, asincrona o in presenza, gestita dall’insegnante);
 - rielaborazione personale tramite questionario online (5 minuti);
 - incontro con i relatori di progetto (2 ore curricolari).

Materiale didattico:

Filmati, questionari online, slides ed altro materiale prodotto direttamente dai ragazzi.

Interventi diretti realizzati da operatori di ASST e delle Associazioni:

In relazione al modulo educativo scelto intervengono professionisti sanitari esperti (medici, infermieri, assistenti sanitari, psicologi) e volontari esperti delle Associazioni del Dono.

INFORMAZIONI e CONTATTI:

Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali

Sede Territoriale di Mantova

Via dei Toscani, 1

Tel. 0376 334.566 – 051

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Segreteria AVIS Provinciale di Mantova

✉ segreteria@avis.mantova.it

RESPONSABILE DEL PROGETTO:

Daniela Demicheli

SSD Promozione della Salute e Prevenzione

Fattori di Rischio Comportamentali

Tel. 0376 334.566



**COMPILA
IL MODULO
DI ADESIONE
ONLINE >**

**Scarica, stampa,
compila ed invia
via mail il modulo
di adesione >**

YOUNGLE

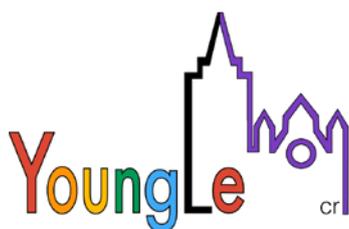
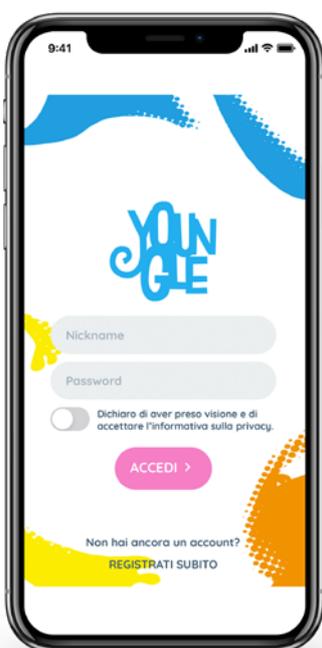
Youngle rappresenta il primo servizio di ascolto on-line peer-to-peer di Regione Lombardia che si rivolge ad adolescenti e giovani attraverso l'utilizzo dei social network come Facebook e Instagram.

Si tratta di un progetto di prevenzione grazie al quale i giovani possono dar voce ai propri dubbi e alle loro preoccupazioni, condividere le proprie esperienze e informazioni su argomenti di salute chattando con ragazzi coetanei adeguatamente formati e costantemente supervisionati da operatori socio-sanitari.

Il profilo Instagram "Youngle Cremona" è gestito dal Consultorio dell'ASST di Cremona, area adolescenti e giovani, coinvolgendo i suoi operatori e i peer del progetto. È possibile richiedere la presentazione del progetto "Youngle Cremona" nelle scuole secondarie di II grado per le classi terze, quarte e quinte.

Durante la presentazione del progetto, verrà spiegato come scaricare l'App di Youngle.

Indicativamente l'intervento durerà circa un'ora e sarà curata dai peer del progetto.



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST di Cremona

INFORMAZIONI e CONTATTI:

Consultorio di Cremona

ASST di Cremona

Tel. 0372 408.674

✉ spazioxgiovani@asst-cremona.it



Contatto Instagram:

[youngle.cremona](https://www.instagram.com/youngle.cremona)



APP Youngle

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Fabio Stefano Santini

Tel. 0372 408.674

✉ fabio.stefano.santini@asst-cremona.it



WATER EDUCATION:

Risorsa idrica e sostenibilità ambientale, economica e sociale.

Conoscere l'acqua potabile ed educare a un utilizzo responsabile e razionale.



GOCCIA STORY



Il nostro territorio è ricco e generoso di un'acqua naturalmente buona, per questo motivo Padania Acque ha ben chiara la responsabilità con cui deve gestire questo patrimonio attraverso il proprio Servizio Idrico. Da sempre la *mission* con fini educativi di Padania Acque è la sensibilizzazione delle giovani generazioni alla necessità di assumere azioni e comportamenti virtuosi, sempre più in armonia con il concetto di sviluppo sostenibile e tutela dell'ambiente, così da evitare lo spreco dell'acqua potabile, bene comune e prezioso, e ridurre l'utilizzo della plastica usa e getta.

L'impegno di Padania Acque va nella direzione della sostenibilità, un lavoro quotidiano che viene svolto in linea con gli obiettivi (i cosiddetti goals) per lo sviluppo sostenibile dell'Agenda Onu 2030. Migliorare la qualità dell'acqua, migliorare la gestione idrica per renderla sempre più efficiente e garantire la disponibilità di acqua potabile sicura, pulita e buona da bere, sono le priorità dell'azienda, che mette al centro le persone e l'ambiente.

Anche per l'anno scolastico 2023/2024 Padania Acque offre **progetti didattico-educativi on-line** per gli alunni della scuola dell'Infanzia e Primaria, mettendo a disposizione contenuti studiati appositamente per ciascuna fascia di età. Due diversi progetti, entrambi con l'obiettivo di promuovere una più approfondita conoscenza della risorsa acqua e della sua gestione.

GOCCIASTORY (5 - 7 anni)

Per i più piccoli continua il progetto realizzato in collaborazione con Gruppo Tea e Acque Veronesi: uno strumento multimediale studiato appositamente per il target 5-7 anni. I bimbi possono imparare tutto sull'acqua, in modo semplice e divertente attraverso un *tour* alla scoperta del ciclo naturale e del ciclo idrico integrato, un *memory* digitale e il videogioco *drop*, che insegna le buone prassi e le conseguenze di un uso consapevole e sostenibile dell'acqua del rubinetto.

ACQUALAB (6 - 10 anni)

Una collezione di divertenti video in pillole (20 minuti ognuno) in cui Padania Acque, attraverso due presentatori in veste di professori, si presenta e racconta la qualità e la storia dell'acqua, i propri impianti, la propria sede, i pozzi, i potabilizzatori e i depuratori. In questo modo bambini e ragazzi possono sviluppare una maggiore consapevolezza e sensibilità sul ciclo idrico integrato, sul consumo dell'acqua del rubinetto e sulla sostenibilità ambientale.

Per informazioni e iscrizioni ai progetti disponibili online e gratuitamente in modalità e-learning:

**Ufficio Comunicazione
Padania Acque**

Via Macello 14, 26100 Cremona
Tel. 0372 479.285

✉ comunicazione@padania-acque.it
🌐 www.padania-acque.it

il futuro è sostenibile



ADOTTARE UNO STILE DI VITA SOSTENIBILE È POSSIBILE!

La Sostenibilità è un valore che abbiamo declinato nella nostra strategia d'impresa, collegandola agli obiettivi espressi nell'Agenda Onu 2030 (SDGs), per le persone, il pianeta e la prosperità.

Per essere rispettosi dell'ambiente e per raggiungere questi obiettivi basta modificare poche e semplici abitudini quotidiane. Con il nostro stile di vita possiamo davvero risparmiare risorse e sprecare meno. Utilizzando in modo consapevole acqua, energia e cibo e dando loro il giusto valore possiamo proteggere gli ecosistemi terrestri e garantire la soddisfazione dei bisogni della generazione presente senza compromettere la possibilità delle generazioni future di realizzare i propri.

CONSIGLI PER UNA ROUTINE QUOTIDIANA SOSTENIBILE

- 

Spegni le luci e gli apparecchi elettrici
- 

Usa le lampadine a risparmio energetico
- 

Mantieni in casa una temperatura non superiore ai 19°
- 

Compra solo quello di cui hai bisogno
- 

Usa la borraccia e non utilizzare la plastica monouso
- 

Dona gli oggetti che non usi più
- 

Chiudi il rubinetto quando ti lavi i denti
- 

Preferisci la doccia al bagno in vasca
- 

Impara a riutilizzare gli avanzi
- 

Spostati a piedi o usa la bicicletta, per distanze più lunghe utilizza i mezzi pubblici

**Contattaci per visite guidate
e progetti scolastici!**

 Seguici su Facebook!
www.facebook.com/gruppotea/

 Seguici su Instagram!
www.instagram.com/gruppo_tea/

Gruppo Tea
Via Taliercio, 3
46100 Mantova
✉ relazioni.esterne@teaspa.it
🌐 teaspa.it

 **Tea** gruppo
il futuro è sostenibile

AIRC NELLE SCUOLE

Presentazione sintetica

Promosso dalla Fondazione AIRC per la ricerca sul cancro ETS, in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione, **AIRC nelle Scuole** è un progetto di **educazione alla salute** e alla **cittadinanza attiva** che promuove la diffusione della **scienza** e della **ricerca sul cancro**, offrendo attività educative interattive gratuite, con materiali didattici e iniziative dedicate. Perché il futuro della ricerca comincia in classe! La scuola è il luogo privilegiato dove costruire la consapevolezza che per battere il cancro serve l'aiuto di tutti e, soprattutto, l'apporto fondamentale dei ragazzi e della loro grande energia.

La proposta si articola in materiali e strumenti modulari, con elementi trasversali alle diverse discipline, per parlare di salute, benessere, ricerca sul cancro e impegno civico. Le **attività interattive** e **ludico - educative** offrono differenti approcci metodologici, per favorire la didattica e lo **sviluppo del pensiero critico**, arricchendo la proposta formativa in un'ottica di apprendimento cooperativo e curriculum verticale.

Destinatari

Docenti e studenti delle scuole di ogni ordine e grado, dall'infanzia alle secondarie.

Obiettivi

- ✓ Avvicinare i giovani alla cultura della salute e del benessere, alla scienza e al mondo della ricerca sul cancro.
- ✓ Offrire strumenti e opportunità di formazione a 360° che pongono al centro il soggetto in crescita, nelle diverse fasi di apprendimento.
- ✓ Promuovere un'etica della responsabilità, attraverso percorsi di educazione civica.
- ✓ Favorire la programmazione e la scelta di attività in piena autonomia con libero accesso ai kit didattici e alle varie proposte pubblicate sul **sito web dedicato**.

Caratteristiche del progetto:

- ✓ Il sito **scuola.airc.it/approfondisci** raccoglie gli elementi e le attività del progetto, pensati in collaborazione con docenti secondo un approccio interdisciplinare e modulare.
- ✓ Il **canale Youtube Education** offre contenuti di approfondimento.
- ✓ **Kit** con schede, presentazioni, video e giochi interattivi online, corredati da guide per gli insegnanti, favoriscono una didattica interattiva.
- ✓ L'offerta sempre più ampia di **webinar interattivi**, sia per le classi, sia per i docenti, permette di incontrare online ricercatrici e ricercatori, nutrizionisti, divulgatori scientifici ed esperti del mondo della scuola.
- ✓ **Concorsi con ricchi premi** e varie iniziative speciali arricchiscono l'offerta didattica, per trattare il tema della ricerca e della salute in modo creativo e coinvolgente, rendendo i giovani protagonisti.
- ✓ Gli **Incontri con la Ricerca** sono l'opportunità di ospitare ricercatrici e ricercatori a scuola o online, accompagnati da volontari. Non una lezione ma un dialogo, per parlare insieme di scienza, passione e impegno solidale.



cancro io ti BOCCIO

Venerdì 26 gennaio e Sabato 27 gennaio 2024

Vivi con i tuoi studenti un'esperienza di **volontariato**.
Approfondisci i temi della **ricerca scientifica** e dei **corretti stili di vita**.
Concorri all'**estrazione di PC e stampanti laser** per la tua scuola.
Partecipa al contest **cancro io ti BOCCIO** si racconta, potrai vincere fantastici premi!

Visita il sito cancroiotiboccio.airc.it

cancro io ti BOCCIO è il progetto che AIRC ha studiato per le scuole e che si affianca all'iniziativa **Le Arance della Salute®**. Da oltre 20 anni, più di 1000 scuole vivono l'esperienza del volontariato distribuendo reticelle di **arance rosse italiane**, a fronte di un contributo di 13 euro, **vasetti di marmellata** a 8 euro e **vasetti di miele** a 10 euro. Il ricavato della raccolta **finanzia la migliore ricerca sul cancro**.

Grazie a **insegnanti come te** è possibile portare a scuola l'importanza di **stili di vita** salutari e conoscere la gratificazione del **volontariato**, promuovendo la **cittadinanza attiva** e scoprendo insieme il **valore della ricerca scientifica**.



LO SAPEVI CHE il ricavato viene utilizzato per finanziare i progetti di ricerca più innovativi svolti nelle principali istituzioni italiane e per assegnare borse di studio a giovani laureati che si vogliono specializzare in oncologia.



È UN'INIZIATIVA
PROMOSSA DA



L'esperienza non finisce qui!

- ✓ **Partecipa all'estrazione** di personal computer con stampanti laser.
- ✓ **Ricevi attestati** di partecipazione e la possibilità, se richiesto, di ottenere il riconoscimento dei crediti formativi.
- ✓ **Racconta l'esperienza** di *Cancro io ti boccio* con un video o con una gallery fotografica, partecipa al *Contest Cancro io ti boccio si racconta* e vinci fantastici premi.
- ✓ **Richiedi di ospitare un ricercatore AIRC** a scuola: non una lezione ma un dialogo per condividere entusiasmo e curiosità, parlare di prevenzione e di scienza.
- ✓ **Individua un referente** della scuola che si farà carico dell'organizzazione operativa e dei contatti con i Comitati Regionali AIRC.
- ✓ **Organizza un gruppo composto da studenti e studentesse** che, con il sostegno di genitori e docenti, si occuperà di distribuire i prodotti di raccolta fondi di AIRC come veri e propri volontari.
- ✓ **Allestisci un punto di distribuzione**, con un tavolo, alcune sedie e altri materiali.
- ✓ **Arricchisci questa esperienza di cittadinanza attiva e volontariato** scaricando online il materiale didattico gratuito sui temi della prevenzione e dell'educazione alimentare con i kit laboratoriali, videogiochi educational, webinar e molto altro scuola.airc.it/cancro_io_ti_boccio.asp

Ti invitiamo a iscriverti a
Cancro io ti boccio
possibilmente entro il
31 ottobre 2023.
Partecipa anche al contest
Cancro io ti boccio si racconta
Ti aspettiamo!



INFORMAZIONI e CONTATTI:

🌐 scuola.airc.it/approfondisci

✉ formazione@scuola.airc.it

Tel. 02 89.45.79.79

lun-mar 9:00-13:00

mer-gio 9:00-13:00 e 14:00-16:00

REFERENTE

Gloria Molinari

per ATS della Val Padana

SSD Promozione della Salute e Prevenzione

Fattori di Rischio Comportamentali

Tel. 0373 497.788 - 834

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

PROGETTO SCUOLA: GIOVANI IN SICUREZZA

Formazione a distanza per un approccio omogeneo a scala territoriale sui temi della sicurezza sul lavoro

Presentazione sintetica

Sul territorio si è consolidata negli ultimi anni la Rete Alternanza Scuola Lavoro che coinvolge tutte le 16 Scuole secondarie di secondo grado, oltre alla Provincia di Mantova e alla Camera di Commercio di Mantova. La rete, con cui l'ATS ha già avviato una positiva collaborazione all'interno del progetto "Scuola - Salute - Lavoro", ha tra i propri obiettivi prioritari lo sviluppo e l'incremento delle esperienze di alternanza scuola-lavoro/PCTO e di Impresa Formativa Simulata / Impresa in Azione tra le scuole secondarie della provincia di Mantova in sinergia col territorio.

Il Laboratorio si pone come punto di avanzato riferimento per l'intero territorio e si sta costituendo a nodo di incontro tra scuole e attori del sistema produttivo, accompagnando, attraverso le proprie attività, il passaggio generazionale e il mutamento sociale e culturale connesso alla diffusione dell'economia collaborativa e delle tecnologie digitali.

Entrambe le reti, coinvolgendo le istituzioni locali e tutti le scuole superiori del territorio, stanno attivando una piattaforma E-learning LMS, accreditata secondo le logiche previste a livello nazionale e regionale, che non solo possa essere una valida risposta all'attuale situazione emergenziale, ma diventi strumento e luogo di riferimento diffuso a scala territoriale per la crescita delle competenze delle nuove generazioni per un accesso al mercato del lavoro sempre più efficace e attento alle indicazioni di legge.

Destinatari

- ✓ Docenti e Tecnici delle Scuole e dei Centri di Formazione Professionale del territorio.
- ✓ Studenti delle scuole del territorio, con particolare riferimento agli studenti delle scuole secondarie di II° grado coinvolti in percorsi di Alternanza/PCTO.

Obiettivi

- ✓ Orientare docenti, personale scolastico e alunni alla sicurezza nei luoghi di lavoro.
- ✓ Sviluppare competenze personali attraverso moduli formativi di base specifici.
- ✓ Collaborare con la Rete Alternanza e con la Rete dedicata al Laboratorio Territoriale Occupabilità (LTO).

Caratteristiche del progetto

L'art. 37 del D. Lgs. 81/08 prevede che il Datore di Lavoro provveda alla formazione di tutti i suoi lavoratori, secondo i contenuti e la durata previsti dall'Accordo Stato Regioni del 21 dicembre 2011. Come previsto dallo stesso Accordo, tutti i lavoratori dell'azienda (inclusi gli studenti in Alternanza/PCTO e/o chi è inserito in tirocinio curriculare/extracurricolare) che non accedono ai reparti produttivi possono frequentare corsi per rischio basso.

Al fine di garantire la messa a disposizione in prima battuta dei moduli di **formazione generale e specifica rischio basso per i lavoratori in modalità e-learning**, si prevedono i seguenti passaggi:

- ✓ individuazione/attivazione di un responsabile/coordinatore scientifico del corso e dei relatori/docenti in possesso dei requisiti previsti dal decreto interministeriale del 6 marzo 2013 "criteri di qualificazione della figura del formatore per la salute e sicurezza nei luoghi di lavoro" per la redazione dei contenuti di ciascuna unità didattica finalizzate alla messa on line in modalità e-learning dei corsi per la formazione generale e specifica rischio basso per i lavoratori;



- ✓ collaborazione con i tecnici preposti allo sviluppo della piattaforma E-learning LMS (messa a disposizione, grazie alla gestione operativa di FOR.MA, dalle reti citate secondo i vincoli/prescrizioni dell'Accordo Stato Regioni) per la realizzazione di ogni corso/modulo dovrà in conformità allo standard internazionale SCORM (Shareable Content Object Reference Model) ("Modello di riferimento per gli oggetti di contenuto condivisibile") o eventuale sistema equivalente, al fine di garantire il tracciamento della fruizione degli oggetti didattici (Learning Objects).

I referenti di progetto del Servizio Prevenzione e Sicurezza Ambienti di Lavoro, sono a disposizione per eventuali chiarimenti ed approfondimenti.



INFORMAZIONI e CONTATTI:

Sede Territoriale di Cremona

Referente

Maria Cristina Mazzari

✉ mariacristina.mazzari@ats-valpadana.it

Tel. 0372 497.547

Sede Territoriale di Mantova

Referente

Alberto Righi

✉ alberto.righi@ats-valpadana.it

Tel. 0376 334.462

RESPONSABILE DEL PROGETTO

Anna Marinella Firmi

ATS della Val Padana

Direttore SC Prevenzione

e Sicurezza Ambienti di Lavoro



RIFERIMENTI METODOLOGICI E NORMATIVI

La Promozione della Salute a Scuola

La promozione della salute nel contesto scolastico può essere definita come qualsiasi attività intrapresa per migliorare e/o proteggere la salute e il benessere di tutta la comunità scolastica; è basata su evidenze scientifiche validate e su pratiche di qualità, comprende le politiche per una scuola sana, l'ambiente fisico e sociale degli Istituti Scolastici, curricula educativi per la salute, i legami con i partner.

- ✓ [Vedi sezione sito dedicata](#)
- ✓ [Promuovere la Salute a Scuola: dall'evidenza all'azione](#)

Rete Europea delle Scuole che Promuovono Salute - SHE

- ✓ [Vedi sezione sito dedicata](#)

Modello Lombardo delle Scuole che Promuovono Salute

Il documento è frutto di un percorso di elaborazione comune condotto in Lombardia tra sistema scuola e sistema sanitario e socio-sanitario. Costituisce il punto di riferimento della Rete SPS, offrendo un quadro teorico, metodologico a cui rifarsi per costruire efficaci programmi di promozione della salute in ambito scolastico.

- ✓ [Vedi documento](#)

La Rete delle Scuole che Promuovono Salute

La Rete "Scuole che Promuovono Salute - Lombardia" (Rete SPS) è una rete di scopo costituita dalle Scuole che si impegnano ad operare secondo "il Modello Lombardo delle Scuole che Promuovono Salute".

- ✓ [Vai al sito dedicato](#)

Nuovo Accordo di Rete

L'Accordo di Rete è sottoscritto dagli Istituti che aderiscono alla Rete, definisce compiti e responsabilità della Rete SPS e dei suoi organismi organizzativi, specifica le condizioni di adesione, indica le strategie di intervento e le modalità di comunicazione e di condivisione delle risorse.

- ✓ [Vedi documento](#)

Indirizzi di "Policy integrate" per la Scuola che Promuove Salute

Questo documento d'indirizzo individua gli elementi essenziali per una programmazione partecipata tra Sistema Scuola e Sistema Sanitario, integrando specifiche competenze e finalità, al fine di garantire un impegno attivo in favore dell'implementazione, del monitoraggio e della valutazione di efficaci strategie di promozione della salute.

- ✓ [Vedi Documento](#)

Intesa Rete SPS Lombardia 2020

- ✓ [Vedi documento](#)

La Carta d'Iseo

Fornisce gli indirizzi metodologici della Rete delle Scuole che Promuovono Salute.

- ✓ [Vedi documento](#)

Scuole in Movimento

Promuovere stili di vita attivi secondo il modello della Scuola che Promuove Salute.

- ✓ [Vedi documento](#)

LifeSkills Training Primaria

- ✓ [Vedi documento](#)

LifeSkills Training

- ✓ [Vedi documento](#)

Unplugged

- ✓ [Vedi documento](#)

Peer Education

- ✓ [Vedi documento](#)

Protocolli Regionali

- ✓ DGR 6919 del 24/07/2017 "Approvazione dello schema di protocollo d'intesa tra Regione Lombardia e Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia per la somministrazione dei farmaci a scuola".
- ✓ Protocollo d'intesa finalizzato allo sviluppo e al consolidamento di buone prassi per la piena applicazione in ambito scolastico del T.U. delle leggi in materia di tossicodipendenze - D.P.R. 309/90 tra Regione Lombardia, Prefettura di Milano e Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia (DGR 5288 del 13.06.2016).
- ✓ Protocollo d'intesa tra Regione Lombardia e Società Italiana di Tabaccologia - SITab (ONLUS), per lo sviluppo di programmi intersettoriali, efficaci e sostenibili, finalizzati alla promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute ed alla prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie cronico-degenerative, con particolare riferimento al tabagismo (Delibera n. XI / 1154 del 21/01/2019).
- ✓ Protocollo d'intesa tra Regione Lombardia e unione regionale LILT lombarde per lo sviluppo di programmi per la promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute e la prevenzione di fattori di rischio comportamentali delle malattie cronico-degenerative
- ✓ DGR n. 6425 del 23 maggio 2022 Approvazione dello schema di protocollo d'intesa tra Regione Lombardia e l'Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia per la tutela del diritto all'istruzione degli alunni ricoverati presso le strutture ospedaliere attraverso il servizio di scuola in ospedale e il servizio di istruzione domiciliare - (di concerto con l'Assessore Sala).

- ✓ DGR n. 6761 Seduta del 25/07/2022 Protocollo d'intesa finalizzato allo sviluppo e al consolidamento in ambito scolastico di buone prassi per la prevenzione e il contrasto dei fenomeni legati alle diverse forme di dipendenza (d.p.r. 309/90), a bullismo e cyberbullismo (l. 29 maggio 2017, n. 71), alle altre forme di disagio sociale minorile e per la promozione della legalità (l. r. 24 giugno 2015, n. 17).
- ✓ DGR XII/343 del 22/5/2023 "Approvazione dello schema di protocollo d'intesa tra Regione Lombardia ed ufficio scolastico regionale per la Lombardia, finalizzato al consolidamento del partenariato istituzionale ed allo sviluppo in ambito scolastico di iniziative promosse a favore degli studenti, delle loro famiglie e dei docenti delle istituzioni scolastiche e formative".
- ✓ Protocollo d'intesa per la promozione delle competenze genitoriali attraverso la diffusione del programma "NATI PER LEGGERE" e del progetto dei "BABY PITSTOP" tra la Regione Lombardia, il Centro per la Salute del Bambino e il Comitato Italiano per l'Unicef.

Protocolli Locali

- ✓ Protocollo d'intesa locale tra l'ATS della Val Padana, le ASST di Crema, Cremona, Mantova e le L.I.L.T. di Cremona e Mantova per lo sviluppo di programmi per la promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute e prevenzione di fattori di rischio comportamentali delle malattie cronico-degenerative e il contrasto al tabagismo
- ✓ Protocollo d'Intesa 'Scuola Spazio di Legalità' - **attivo in provincia di Cremona.**
- ✓ Protocollo di intesa finalizzato allo sviluppo e al consolidamento in ambito scolastico di buone prassi per la prevenzione e il contrasto dei fenomeni legati alle diverse forme di dipendenza (dpr 309/902), a bullismo e cyberbullismo (l. 71/2017), alle altre forme di disagio sociale minorile e per la promozione della legalità (l. r. 17/2015) - **attivo in provincia di Mantova.**
- ✓ Protocollo "Cultura della legalità, prevenzione del disagio giovanile e promozione della cittadinanza attiva"- **attivo sul territorio di Mantova.**
- ✓ Protocollo d'intesa per la realizzazione di percorsi di informazione e sensibilizzazione alla donazione di sangue e midollo e alla donazione e al prelievo di organi e tessuti) - **attivo in provincia di Cremona e di Mantova.**
- ✓ Protocollo di intesa locale per lo sviluppo della Rete dei Gruppi di Cammino e del Piedibus e la costruzione di nuovi modelli di approccio comunitario alla promozione del benessere individuale ed al contrasto delle patologie croniche - **attivo in provincia di Cremona, siglato con UISP Cremona e con UISP Mantova.**
- ✓ Protocollo d'intesa tra ATS della Val Padana, la Rete Bibliotecaria Cremonese, la Rete Bibliotecaria Mantovana, ASST di Crema, Cremona e Mantova, i Consultori Privati Accreditati e gli Uffici Scolastici Territoriali di Cremona e Mantova per la realizzazione del progetto NATI PER LEGGERE, NATI PER LA MUSICA e BABY PIT STOP.
- ✓ Protocollo d'intesa per la tutela del diritto all'istruzione degli alunni ricoverati presso le strutture ospedaliere del presidio ospedaliero "Carlo Poma" di Mantova attraverso il servizio di scuola in ospedale tra ASST di Mantova e Istituto Comprensivo Mantova 2.

PER APPROFONDIMENTI:

www.salute.gov.it

www.regione.lombardia.it

usr.istruzione.lombardia.gov.it

www.promozionesalute.regione.lombardia.it

www.epicentro.iss.it/okkioallasalute

www.dors.it

HBSC

www.ats-valpadana.it/en/promozione-della-salute

cremona.istruzione.lombardia.gov.it

mantova.istruzione.lombardia.gov.it

www.scuolapromuovesalute.it

INFORMAZIONI e CONTATTI:

Promozione della Salute e Prevenzione dei Fattori di Rischio Comportamentali

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Sede Territoriale di Cremona

Tel. 0372 497.838 – 525 – 834

Ufficio di Crema

Tel. 0372 497.788 – 789

Sede Territoriale di Mantova

Tel. 0376 334.566 – 051



APPROFONDIMENTI

Sviluppo delle aree tematiche

Attività fisica e movimento

- ✓ Ridurre la sedentarietà e il rischio di sovrappeso/obesità di bambini e adolescenti come contrasto allo sviluppo di malattie cronico-degenerative in età adulta;
- ✓ Acquisire maggiore autostima e benessere psicofisico;
- ✓ Stimolare una maggiore socializzazione tra coetanei attraverso lo svolgimento dell'attività fisica;
- ✓ Sviluppare in sinergia, con le UISP di Cremona e Mantova e altre realtà impegnate nella promozione dell'attività fisica, nuove idee e progettualità per favorire sani stili di vita, attraverso la pratica motoria e lo sport sociale;
- ✓ Promuovere il Piedibus come buona pratica per sviluppare sia uno stile di vita attivo che la socializzazione ([pag. 24](#)).
- ✓ Fornire occasioni concrete durante la didattica ordinaria e nei momenti di pausa, per sperimentare alternative dinamiche per una "scuola in movimento", come ad esempio: pause attive, intervallo in movimento e movimento integrato nell'insegnamento;
- ✓ Creare e valorizzare ambienti che favoriscano l'attività fisica: cortili, aree verdi, palestre, anche grazie all'allestimento di market playground (aree gioco, percorsi utili a favorire il movimento);
- ✓ Creare una rete di condivisione d'esperienze e progettualità scolastiche sull'attività fisica coinvolgendo docenti, genitori e professionisti della salute, che possano essere fonte d'ispirazione per ogni ordine e grado di scuola, attraverso la costituzione di laboratori sul movimento;
- ✓ Sensibilizzare la popolazione scolastica a nuove attività e nuovi sport inclusivi, anche in ottica equity-oriented.



Educazione zoofila

- ✓ Favorire lo sviluppo di un corretto approccio uomo-animale finalizzato alla diminuzione dei rischi di incidenti (morsicature, aggressioni...), alla comprensione del fenomeno dell'abbandono e del randagismo ed alla prevenzione delle malattie trasmissibili dagli animali all'uomo (zoonosi).
- ✓ Aumentare le conoscenze in merito al ruolo delle biodiversità (rispetto all'ambiente, maggior consapevolezza delle peculiarità produttive ed ambientali del nostro territorio).

Per ulteriori approfondimenti vedi la [pag. 30](#).



Alimentazione

- ✓ Contrastare il sovrappeso/obesità e le malattie cronico degenerative;
- ✓ Promuovere l'importanza ed il valore della lettura delle etichette e delle linee guida per una sana alimentazione;
- ✓ Sviluppare il senso critico: riflessione sul ruolo della pubblicità nelle scelte alimentari, supportare la comunità scolastica nel riconoscere i 'falsi miti' legati all'alimentazione diffusi anche nel mondo dei social media;
- ✓ Creare un ambiente che faciliti l'assunzione di alimenti salutari;
- ✓ Favorire una maggiore integrazione dei minori affetti da celiachia nel contesto scolastico attraverso il progetto **"Non solo glutine"** in collaborazione con l'Associazione Italiana Celiachia (AIC); Vedi anche sito di riferimento <https://lombardia.celiachia.it/progetti-scuola/>
- ✓ Sviluppare nelle Commissioni Mensa il potenziale di abilità e competenze per promuovere buone prassi nell'ottica di sani stili alimentari e della sicurezza alimentare del pasto in mensa; Per ulteriori approfondimenti **pag. 25**;
- ✓ Introdurre il tema dello spreco alimentare anche nei PTOF (Piano Triennale dell'Offerta Formativa) della scuola mediante il progetto di educazione ambientale proposto da Regione Lombardia "L' ABC contro lo spreco alimentare";
- ✓ Valorizzare la cultura delle tradizioni proponendo piatti e ricette locali e di differenti culture;
- ✓ Favorire il coinvolgimento dei docenti di educazione fisica, nell'attività di progettazione volta a stimolare l'alimentazione sana nei contesti sportivi;
- ✓ Promozione del progetto **"Frutta e verdura nelle scuole"** sostenuto dall'Unione Europea, realizzato dal Ministero dell'agricoltura, della sovranità alimentare e delle foreste, e svolto in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione e del merito, il Ministero della Salute, Agea, le Regioni e Province autonome di Trento e Bolzano; Vedi anche sito di riferimento <http://www.fruttanellescuole.gov.it/home>
- ✓ Sensibilizzare docenti e adulti di riferimento nel contesto scolastico sull'importanza di sani stili di vita come l'alimentazione corretta e sul cogliere precocemente i segnali di disagio grazie alla collaborazione con Soroptimist Club Cremona;
- ✓ Promuovere buone pratiche equity oriented anche a favore dell'integrazione delle diete speciali nell'ambito della classe nel rispetto delle differenti culture.



Dipendenze e Gioco d'Azzardo Patologico

- ✓ Promuovere uno stile di vita sano e libero da sostanze psicoattive legali (alcol e fumo) e illegali;
- ✓ Favorire l'acquisizione delle fondamentali skills (decision making, problem solving, pensiero critico, empatia, autoconsapevolezza, etc) come fattori di protezione dell'individuo - per ulteriori approfondimenti [pag.8](#), [pag. 10](#) e [pag. 12](#).
- ✓ Creare ambienti favorevoli e liberi dal fumo;
- ✓ Sviluppare il senso critico: riflessione sul ruolo della pubblicità inerente alle dipendenze;
- ✓ Riflettere sull'uso a rischio di internet e social network, e sui rischi di sviluppare dipendenze;
- ✓ Riflettere sul fenomeno del gioco d'azzardo patologico nell'ambito delle proposte formative scolastiche attraverso laboratori condotti in stretta collaborazione con i docenti;
- ✓ Co-progettare, con i docenti, attività di intrattenimento interattivo, come il gioco simulato, al fine di svelare le regole e i lati nascosti del gioco d'azzardo sviluppando un pensiero critico in merito:
 - agli aspetti di calcolo delle probabilità di vincita in un ambito in cui molto si basa sulla scarsa conoscenza delle leggi "che governano la sorte".
 - alla riflessione sui rischi e la pubblicità ingannevole legati al gioco d'azzardo.
 - alle conseguenze del gioco d'azzardo che si ripercuotono non solo a livello individuale, ma anche familiare e sull'intera comunità.
- ✓ Creare messaggi di salute e sensibilizzazione in occasione della Giornata Mondiale contro il fumo di tabacco del 31 maggio 2024 vedi [pag. 35](#).
- ✓ Sviluppare policy scolastiche su alcuni temi (es. gioco d'azzardo, alcol, tabacco, etc..), potenziando al contempo lo sviluppo delle *life skills*, anche al fine di contrastare le disuguaglianze di salute, in linea con gli obiettivi del "Protocollo locale Prefettura" in coerenza con DGR n. 6761 del 27.07.22.



Igiene

- ✓ Conoscere le misure igienico-sanitarie per la prevenzione e contrasto delle più frequenti infezioni e malattie infettive in ambito scolastico;
- ✓ Promuovere l'igiene ambientale come misura di prevenzione delle infezioni;
- ✓ Promuovere la pratica del lavaggio delle mani nelle scuole e nelle comunità per prevenire la trasmissione delle infezioni;
- ✓ Promuovere il lavaggio dei denti e creare le condizioni per prevenire le patologie del cavo orale;
- ✓ Informare in merito ai rischi delle malattie infettive e ai benefici delle vaccinazioni;
- ✓ Promuovere l'igiene come condizione indispensabile per lo stato di benessere della persona.



Salute e Sicurezza

- ✓ Promuovere e supportare iniziative sul tema della sicurezza con particolare riferimento agli ambienti di vita, di studio, di gioco e di lavoro, secondo la normativa vigente.
- ✓ Fornire informazioni sulla gestione iniziale di ferite, ustioni, cadute, febbre, cefalea, sincope, ostruzione da corpo estraneo.
- ✓ Promuovere la cultura della salute e della sicurezza nella scuola rispetto agli ambienti e ai comportamenti.
- ✓ Integrare salute e sicurezza nei curricula scolastici ed in tutto il percorso scolastico sviluppando le competenze chiave negli allievi e nel personale scolastico.
- ✓ Diffondere e applicare i contenuti del documento regionale **"La Scuola Sicura"**, *vedi sezione sito dedicata*.
- ✓ Promuovere la sicurezza stradale al fine di prevenire l'incidenza dei traumi della strada.
- ✓ Promuovere il "Progetto scuola: giovani in sicurezza" vedi la **pag. 46**.



Malattie infettive

- ✓ Incrementare le conoscenze sulle più frequenti infezioni e malattie infettive in ambito scolastico, attraverso un approccio educativo orientato alle life skills;
- ✓ Favorire l'acquisizione di nozioni in merito ai sintomi, alle modalità di trasmissione e alle misure preventive da adottare;
- ✓ Facilitare l'adozione di buone pratiche, misure organizzative ed igienico-sanitarie nella scuola;
- ✓ Sostenere la messa in atto di azioni volte ad assicurare la sicurezza nell'ambiente scolastico;
- ✓ Promuovere le vaccinazioni in età scolare;
- ✓ Per ulteriori approfondimenti vedi **pag. 23**.



Affettività, sessualità e malattie a trasmissione sessuale

- ✓ Accrescere le competenze degli insegnanti sui temi dell'educazione emotivo affettiva, offrendo strumenti e modalità per parlarne in classe;
- ✓ Promuovere la conoscenza di sé e dei propri sentimenti, la gestione delle emozioni, il rispetto reciproco;
- ✓ Sostenere la costruzione dell'identità personale e sessuale degli studenti favorendo la circolarità della comunicazione e dell'espressione affettiva;
- ✓ Aumentare le conoscenze sui cambiamenti evolutivi caratteristici dell'adolescenza, le dimensioni della sessualità, l'anatomia e la fisiologia degli apparati genitali, i metodi contraccettivi, gli aspetti psicologici, affettivi e relazionali, la prevenzione di comportamenti a rischio, le malattie trasmesse sessualmente, l'HIV e l'HPV. Per ulteriori approfondimenti vedi **pag. 20**;
- ✓ Educare a comportamenti sessuali responsabili anche attraverso la realizzazione di campagne di sensibilizzazione che coinvolgano gli studenti. Per ulteriori approfondimenti vedi **pag. 22**;
- ✓ Contrastare la violenza di genere;
- ✓ Favorire una riflessione sulle dinamiche affettive e a rischio in adolescenza;
- ✓ Aumentare la conoscenza delle caratteristiche delle diverse forme di violenza, soprattutto quelle meno visibili e più legate agli stili di vita degli adolescenti (utilizzo dei social media).



Relazioni e prevenzione del bullismo

- ✓ Illustrare e definire il fenomeno del bullismo;
- ✓ Fornire ai docenti gli strumenti idonei per la conoscenza delle dinamiche relazionali all'interno del gruppo classe;
- ✓ Fornire agli insegnanti gli strumenti per un'individuazione precoce di situazioni a rischio bullismo;
- ✓ Migliorare le relazioni all'interno del gruppo classe, potenziando le competenze comunicative e rafforzando i comportamenti prosociali;
- ✓ sviluppare policy scolastiche in merito alla prevenzione e contrasto dei fenomeni legati alle diverse forme di dipendenza, a bullismo e cyberbullismo, alle altre forme di disagio sociale minorile e per la promozione della legalità, in linea con gli obiettivi del "Protocollo locale Prefettura" in coerenza con DGR n. 6761 del 27.07.22;
- ✓ Elaborare e realizzare proposte per migliorare alcuni spazi della scuola meno soggetti a controllo da parte degli adulti;
- ✓ Favorire scambio di informazioni tra personale della scuola e concordare finalità educative comuni;
- ✓ Coinvolgere e condividere obiettivi e modelli comuni con le famiglie;
- ✓ Promuovere nella scuola una cultura di rispetto e solidarietà;
- ✓ Ridurre i fenomeni di prepotenza e prevaricazione;
- ✓ **"Gestire gli eventi traumatici in classe"** (Solo per scuole della provincia di Mantova).



Prevenzione Incidenti domestici e traumi della strada

- ✓ Sensibilizzare il personale scolastico, genitori ed alunni sui rischi connessi agli incidenti domestici;
- ✓ Diffondere la conoscenza delle fonti di pericolo individuali e ambientali;
- ✓ Riconoscere l'importanza delle misure di primo soccorso da adottare in caso di incidenti;
- ✓ Approfondire la conoscenza del fenomeno degli avvelenamenti in ambiente domestico;
- ✓ Promuovere la sicurezza e sensibilizzare su comportamenti o abitudini potenzialmente pericolosi;
- ✓ Favorire l'adozione di corretti stili vita con particolare riguardo all'attività fisica;
- ✓ Analizzare le situazioni di rischio extra domestiche nel tempo libero;
- ✓ Approfondire le situazioni di rischio in ambito scolastico;
- ✓ Riconoscere e analizzare i fattori di rischio riconducibili ai traumi della strada (es. assunzione di alcol e sostanze psicoattive);
- ✓ Riflettere sui comportamenti scorretti alla guida (es. utilizzo dei cellulari, "esibizionismo" tramite i social media, disattenzione, eccessiva velocità, mancato utilizzo dei sistemi di protezione e violazione della normativa del codice della strada);
- ✓ Informare sulle corrette modalità di guida sicura;
- ✓ Promuovere una mobilità sicura e sostenibile.



Benessere e Relazioni

- ✓ Favorire il raccordo tra le varie professionalità che operano nella Scuola, valorizzando l'integrazione con i servizi socio-sanitari territoriali per la promozione della salute, aumentando la reciproca collaborazione;
- ✓ Ampliare la conoscenza del modello della Rete SPS, valorizzando i programmi regionali e le buone pratiche anche nella comunità degli psicologi scolastici;
- ✓ Coordinare il lavoro del servizio psico-pedagogico, se presente, con le azioni di prevenzione e promozione della salute messe in atto dalle Scuole, orientandolo al benessere e al successo scolastico;
- ✓ Definire le tipologie di attività sulle quali coinvolgere il servizio psico-pedagogico, se presente, proponendo strategie per porre l'attenzione alle disuguaglianze di salute ed assumendo una visione che integri il benessere con i risultati scolastici;
- ✓ Migliorare le conoscenze dei segnali di disagio, prevenendo comportamenti a rischio e disadattativi e sostenendo gli insegnanti ad agire sui fattori comuni sottostanti, quali capacità di autoregolazione e autoefficacia;
- ✓ Definire modalità su come inserire nel PTOF le azioni di promozione della salute, mantenendo un'integrazione tra le diverse tematiche (ad es. salute mentale, aggressività, bullismo);
- ✓ Sviluppare policy scolastiche su alcuni temi (ad es. gestione del conflitto, gioco d'azzardo, tabacco, aggressività), potenziando al contempo lo sviluppo delle life skills e sostenendo gli insegnanti nella creazione di un clima di scambio e dialogo.



Per ulteriori approfondimenti vedi la **pag. 29**.

La Salute a Scuola: progettare in Rete

Programma di Promozione della Salute
dell'ATS della Val Padana per le scuole
a.s. 2023/2024



PROMOZIONE DELLA SALUTE E PREVENZIONE FATTORI DI RISCHIO COMPORTAMENTALI

DIRETTORE DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA
Cristina Somenzi

Dirigente SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali
Responsabile del catalogo LA SALUTE A SCUOLA: PROGETTARE IN RETE

Laura Rubagotti
Tel. 0372 497.281 - 834 - 658

Sede Territoriale di Cremona

Referente

Gloria Molinari
Tel. 0372 497.788

Contatti:

Elena Maria Rossi
Tel. 0372 497.838 - 525 - 834

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Sede Territoriale di Mantova

Referente

Daniela Demicheli
Tel. 0376 334.566

Contatti:

Valter Drusetta
Tel. 0376 334.051 - 566

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it